

Tipps zur Hautpflege

Ausschläge oder Jucken der Haut kommen nach Infusion einer Krebsimmuntherapie häufig vor. Dieses Infoblatt soll dir helfen, Hautreaktionen zu vermeiden und zu lindern.

- Verwende pH-5 neutrale Bade- und Duschöle sowie harnstoffhaltige (5 - 10 %) Produkte.
- Wasche und dusche dich mit lauwarmem Wasser ohne intensives Reiben.
- Empfindliche Haut sollte trocken getupft statt frottiert werden.
- Vermeide möglichst den Hautkontakt mit scharfen Putzmitteln und alkoholhaltigen Kosmetika (z. B. Parfüm und Aftershave).
- Schütze dich vor direkter Sonneneinstrahlung zu jeder Jahreszeit und verwende mindestens Lichtschutzfaktor 50.
- Achte auf eine sorgfältige Nagelpflege, tägliches Säubern und Pflegen mit einer Creme.
- Schneide deine Nägel nach einem lauwarmen Hand- und Fußbad gerade und kurz.
- Verwende wenn möglich eine Wegwerfnagelfeile. Sie ist weniger rau als eine Metallfeile. Achte darauf, den Nagel von unten nach oben zu feilen.
- Schiebe die Nagelhäute nicht zurück, vermeide Nägelkauen.
- Zum Schutz bei Unebenheiten trage eventuell Baumwollhandschuhe.
- Trage gegebenenfalls Nagellack oder Nagelhärter mit UV-Schutz auf.
- Nimm gegebenenfalls eine professionelle Hand- und Fußpflege in Anspruch.

Deine Ärztin oder dein Arzt kann dir auch spezielle Feuchtigkeitscremes oder Salben verschreiben. Versuche in der Zeit der Therapie auf dermatologisch getestete Pflegeprodukte und Kosmetika auszuweichen oder ganz zu verzichten, um deinen Körper zu entlasten.