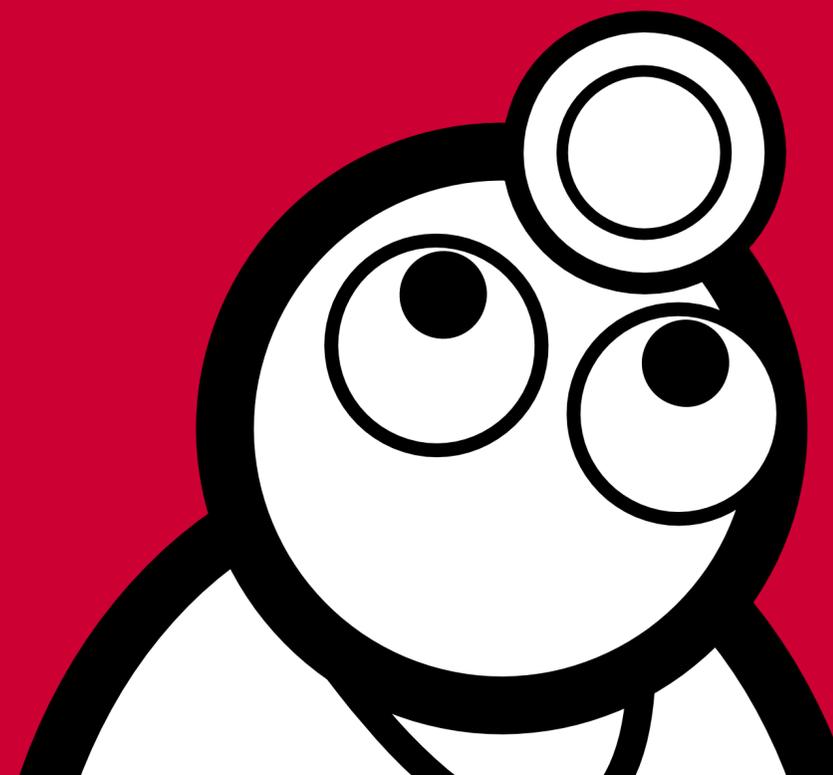


# DocCheck Research

## Deep Dive Ernährung und Gesundheit

Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker?

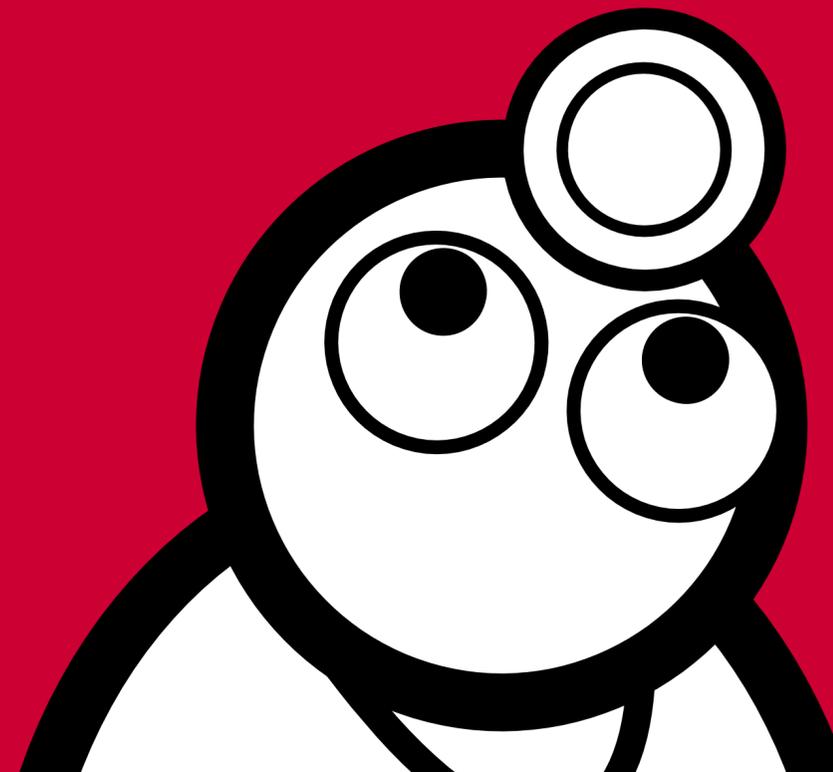


# Deep Dive Ernährung & Gesundheit

Trendstudie 2017-2021,

n = 300 ndgl. APIs pro Welle

Zufallsauswahl im DocCheck Panel

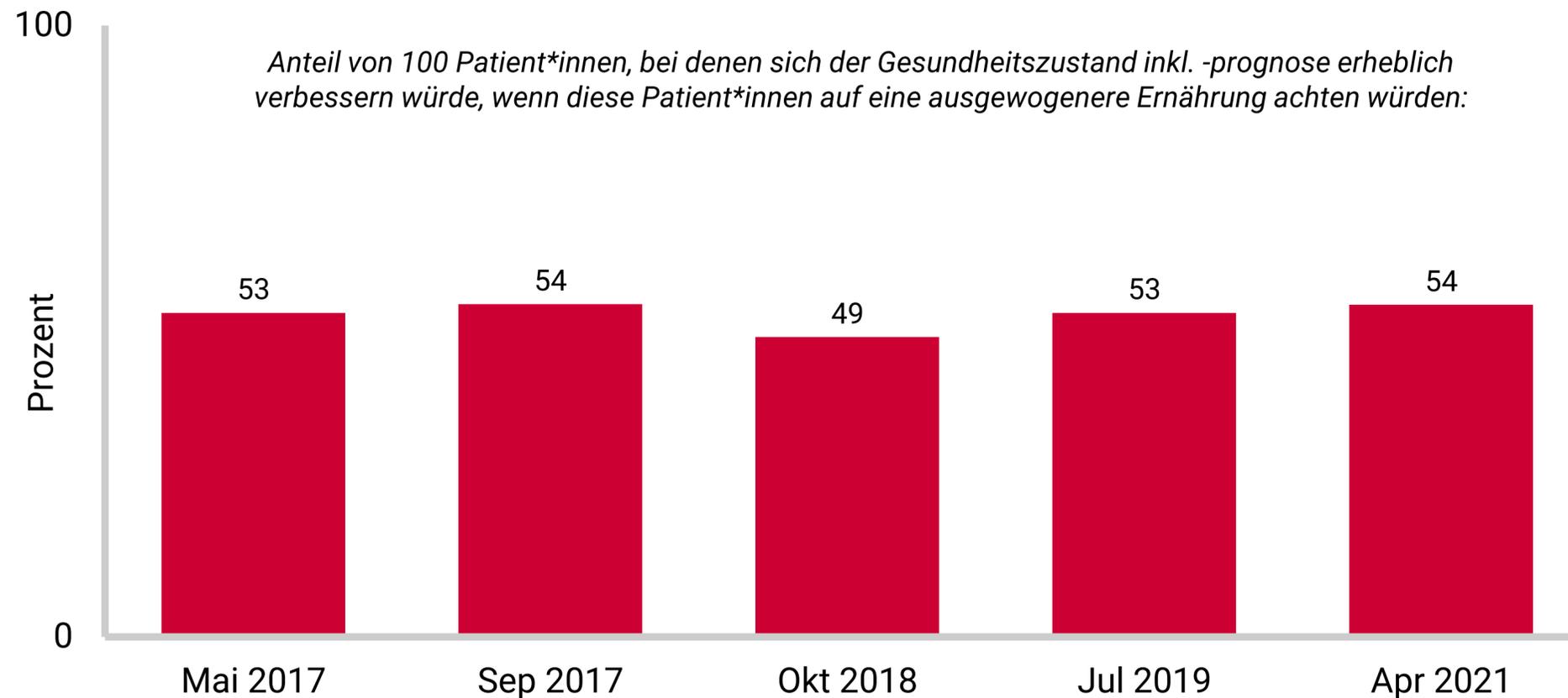




# Deep Dive Ernährung & Gesundheit

**Konstante Werte Jahr für Jahr: Mehr als die Hälfte der Patient\*innen isst sich krank.**

## Ernährung und Gesundheit aus API-Sicht



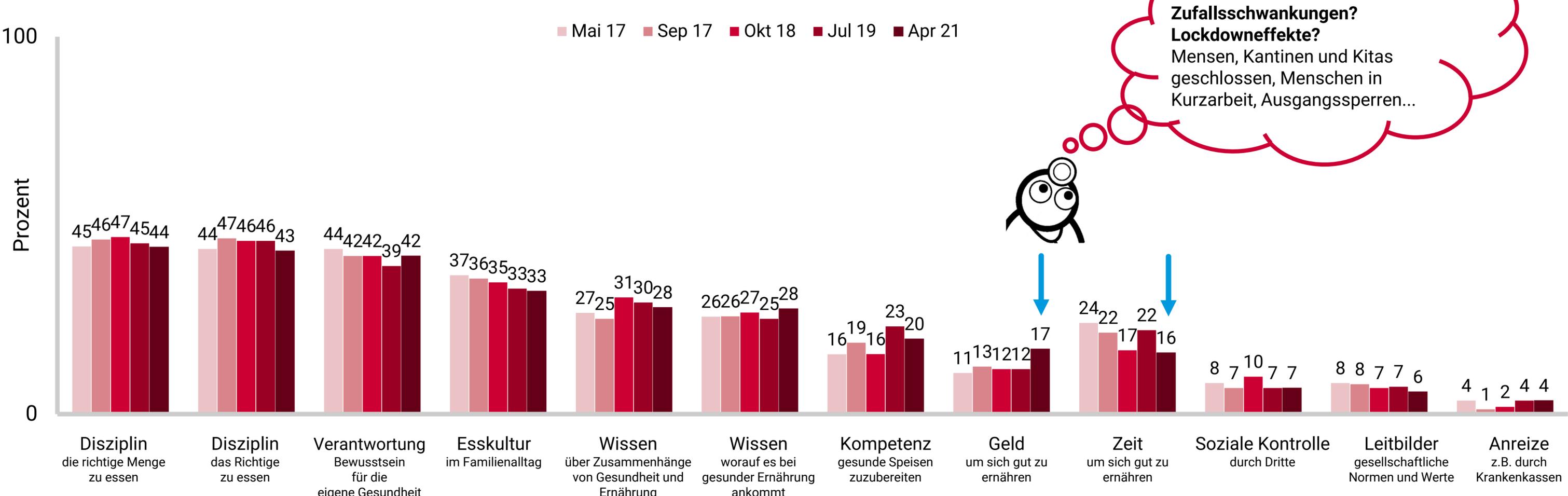
Quelle: Deep Dive Ernährung und Gesundheit 2021; F1. Bei wie vielen von 100 Patient\*innen würde sich der Gesundheitszustand durch ausgewogene Ernährung erheblich verbessern?  
Basis: Gesamt je Welle n = 300 niedergelassene APIs; Feldzeiten: 05/2017; 09/2017, 10/2018; 07/2019; 04/2021



# Deep Dive Ernährung & Gesundheit

## Es hapert nicht nur an der Disziplin, Eigenverantwortung und KnowHow sondern 2021 auch öfter am Geld

### Zentrale Gründe der ungesunden Ernährung aus API-Sicht



Quelle: Deep Dive Ernährung und Gesundheit 2021; F2. Was sind die Gründe dafür, dass sich Patienten nicht ideal ernähren? Mehrfachauswahl von max. 3 Items; Sortierung nach 2021  
Basis: Gesamt je Welle n = 300 niedergelassene APIs; Feldzeiten: 05/2017; 09/2017; 10/2018; 07/2019; 04/2021



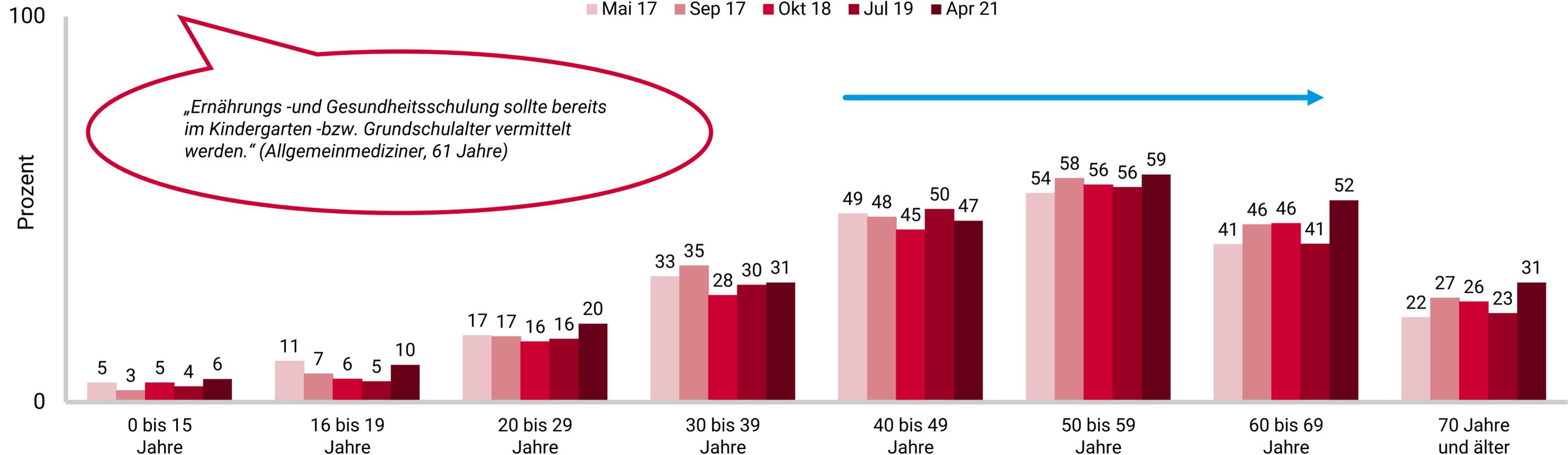
# Deep Dive Ernährung & Gesundheit

Ab 40 häufen sich bei APIs die Fragen zur Ernährung. Bei chronischen Erkrankungen ist's dann zu spät.

### Die Frage nach Ernährungsberatung stellen Patient\*innen häufig im Alter von...

Top-Two (oft/sehr oft)

■ Mai 17 ■ Sep 17 ■ Okt 18 ■ Jul 19 ■ Apr 21



Quelle: Deep Dive Ernährung und Gesundheit 2021; F3. Wie häufig werden Sie auf Ernährungsthemen angesprochen? 5er-Skala (fast) nie – sehr oft, Darstellung: Top-Two (oft/sehr oft)  
Basis: Gesamt je Welle n = 300 niedergelassene APIs; Feldzeiten: 05/2017; 09/2017; 10/2018; 07/2019; 04/2021



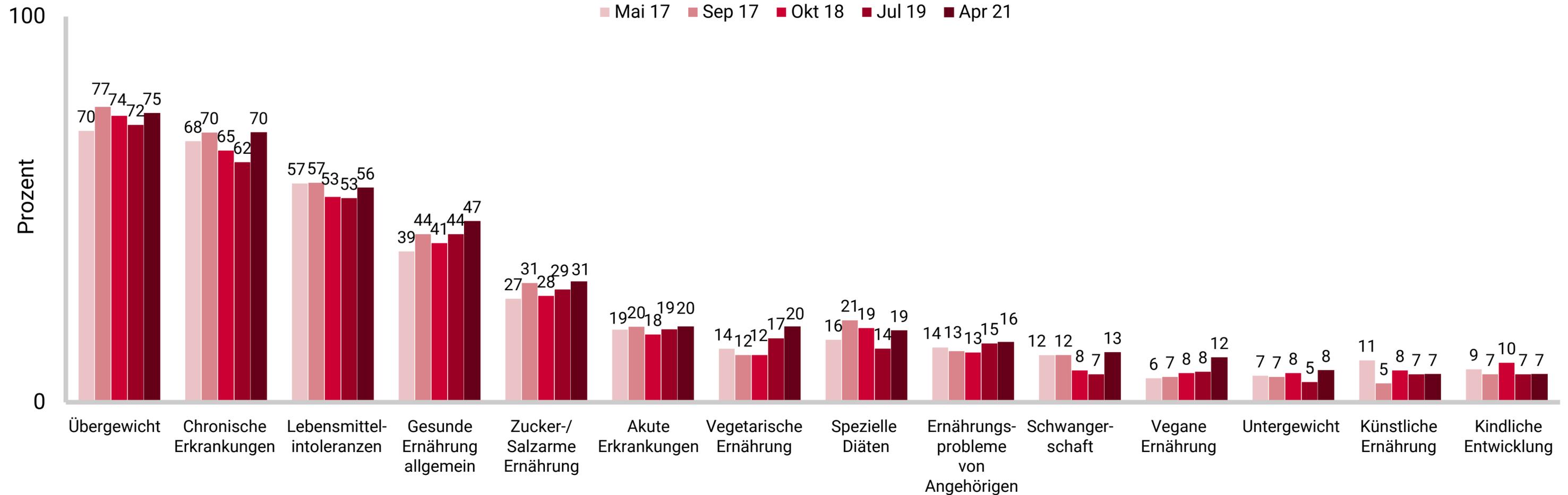
# Deep Dive Ernährung & Gesundheit

## In 2021 Anstieg der Werte über alle Themen hinweg - steigt der Leidensdruck? Oder das Interesse?

### Auf diese Ernährungsthemen werden die Ärztinnen und Ärzte angesprochen

Top-Two (oft/sehr oft)

■ Mai 17 ■ Sep 17 ■ Okt 18 ■ Jul 19 ■ Apr 21



Quelle: Deep Dive Ernährung und Gesundheit 2021; F4. Wie häufig werden Sie zu diesen Ernährungsthemen angesprochen? Darstellung: Top-Two (oft/sehr oft); Sortierung nach 2021

Basis: Gesamt je Welle n = 300 niedergelassene APIs; Feldzeiten: 05/2017; 09/2017; 10/2018; 07/2019; 04/2021



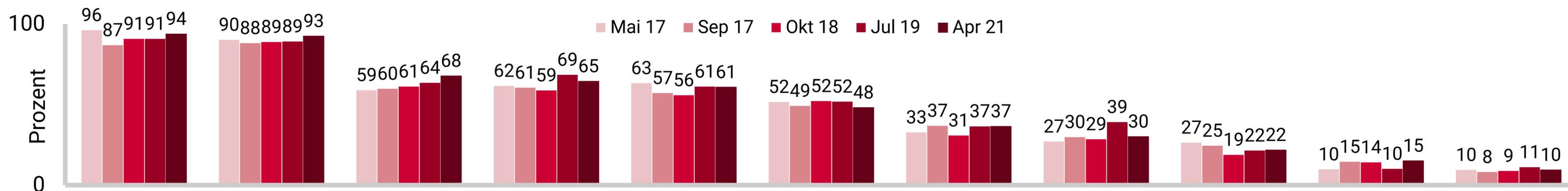
# Deep Dive Ernährung & Gesundheit

## Gesunde Ernährung - ja klar, Ratsuchende aus der Veggie-Trend-Ecke stoßen jedoch auf ärztliche Skepsis



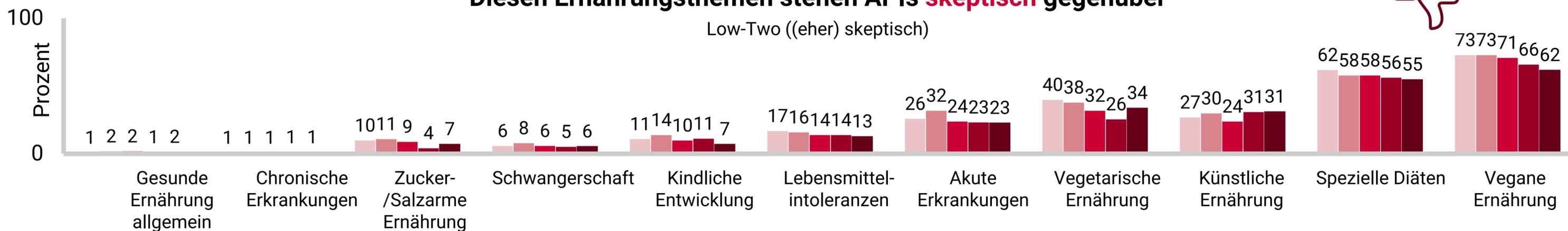
### Diesen Ernährungsthemen stehen APIs befürwortend gegenüber

Top-Two ((eher) befürwortend)



### Diesen Ernährungsthemen stehen APIs skeptisch gegenüber

Low-Two ((eher) skeptisch)



Quelle: Deep Dive Ernährung und Gesundheit 2021; F5. Welchen Ernährungsweisen stehen Sie wie gegenüber? 5er Skala, Darstellung: Top-Two / Low-Two, Sortierung nach Befürwortend 2021  
Basis: Gesamt je Welle n = 300 niedergelassene APIs; Feldzeiten: 05/2017; 09/2017; 10/2018; 07/2019; 04/2021

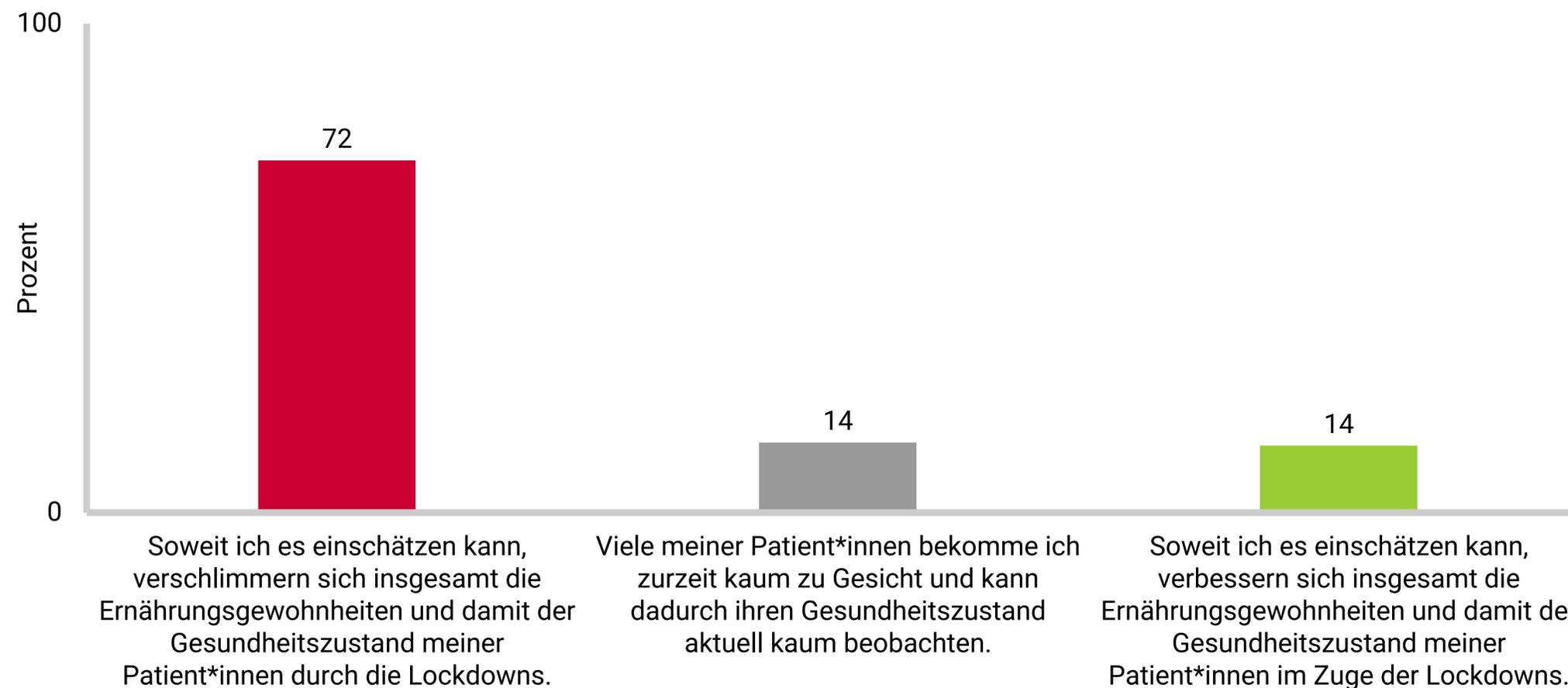


# Deep Dive Ernährung & Gesundheit

## Die große Mehrheit der Hausärzt\*innen ist sich einig: Corona verschärft die Lage

*Die aktuelle Pandemie, Lockdowns und Kurzarbeit haben seit Monaten großen Einfluss auf den Lebensalltag der Bevölkerung: Kantinen und Restaurants sind geschlossen, Familien verbringen wieder mehr Zeit miteinander, Schul- und Vereinssport sind weitgehend eingeschränkt, ebenso die Besuche bei den Hausärzt\*innen.*

Welchen der folgenden Aussagen stimmen Sie zu?



Quelle: Deep Dive Ernährung und Gesundheit 2021; F10. Einfluss von Corona: Welchen der folgenden Aussagen stimmen Sie zu?

Basis: Gesamt n = 300 niedergelassene APIs; Feldzeiten: 04/2021





**Du willst mehr? Melde Dich!**  
**[dc-insights@doccheck.com](mailto:dc-insights@doccheck.com)**  
**[insights.doccheck.com](https://insights.doccheck.com)**  
**[docc.hk/biz](https://docc.hk/biz)**