



mySugr

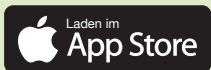
Das Herzstück für den
Alltag mit Diabetes



1

Laden Sie die kostenlose mySugr App herunter

Gehen Sie in den App Store oder Google Play Store auf Ihrem Smartphone und laden Sie die mySugr App herunter.



< Suchen



mySugr - Blutzucker Tageb...

Hab deinen Diabetes im Gri...

ÖFFNEN



4,5 ★★★★★

1429 Bewertungen

#21

Medizin

4+

Alter

Neue Funktionen

[Versionsverlauf](#)

Version 3.61.1

Vor 6 Tg.

Kleine Verbesserung: Lade dir die neueste mySugr Version herunter und "make diabetes suck less".

[Mehr](#)

Vorschau

Alle Diabetes-Daten
auf einen Blick

Notiere
Mahlzeit
relevanter



Heute



Spiele



Apps



Arcade



[Suchen](#)

2

Erstellen eines mySugr-Kontos

Erstellen Sie ein
neues Konto mit Ihrer
E-Mail-Adresse.



mySugr

Tagebuch

Um dich einzuloggen oder eine gratis mySugr ID anzulegen, gib hier deine E-Mail-Adresse ein:

E-Mail

E-Mail

Weiter >

Wieso muss ich mich registrieren?

3

Richten Sie ein Profil ein

Wählen Sie die Einstellungen aus, die für Ihre Diabetesbehandlung gelten.

Was ist dein Diabetes-Typ?

Typ 1

Typ 2

LADA

MODY

Schwangerschaftsdiabetes

Anderer



Verbinden Sie Ihr Blutzuckermessgerät mit Ihrem Smartphone

Gehen Sie im Menü der App zu **Verbindungen** und wählen Sie Ihr Messgerät aus der Liste.

Wählen Sie dann **Verbinden** und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr Messgerät anzuschließen, oder lesen Sie das Handbuch Ihres Messgeräts.



< Zurück

Accu-Chek Guide



Bluetooth



PRO

Inklusive
mySugr Pro



Jetzt verbinden

Das Accu-Chek Guide Messgerät kommuniziert mit mySugr und bietet eine praktische Teststreifendose die das Herausfallen der Teststreifen verhindert, eine breite Auftragsfläche sowie einen beleuchteten Teststreifeneinschub.

Was wird importiert?

Blutzucker



Mein Verlauf



Report



Verbindungen



Mehr

5

Upgrade auf die mySugr PRO-Version

Wenn Sie ein Accu-Chek[®] Messgerät mit Ihrem Smartphone koppeln, erhalten Sie ein kostenloses Upgrade auf die mySugr PRO-Version. Diese Version bietet noch mehr Funktionen für ein besseres Diabetes-Management.



Verbinden

Fertig

Erfolgreich verbunden!



Daten von diesem Gerät werden ab
jetzt automatisch importiert.

Fertig



Mein Verlauf



Report



Verbindungen



Mehr

Automatisches Senden aktivieren

Aktivieren Sie diese Funktion an Ihrem Accu-Chek® Messgerät, damit Ihr Ergebnis bei einer Blutzuckermessung automatisch vom Messgerät an die mySugr App gesendet wird.





Aktiviere Auto-Senden auf dem Accu-Chek Guide

Dein Accu-Chek Guide kann einen gemessenen Blutzuckerwert nahezu sofort an die App schicken.

- 1 **Messgerät** einschalten
- 2 Gehe zu **Einstellungen**
- 3 Wähle **Drahtlos**
- 4 **Auto-Senden** auswählen
- 5 Jetzt auf **Ein** stellen
- 6 Fertig (Messgerät neu starten)

Fügen Sie Informationen zu Ihren Messergebnissen hinzu

Ihre Blutzuckerwerte erscheinen in Ihrem mySugr-Tagebuch. Markieren Sie ein Ergebnis und wählen Sie **Bearbeiten**, um weitere Informationen anzuzeigen.

Je mehr Informationen Sie den Einträgen hinzufügen, desto mehr Punkte erhalten Sie.



Abbrechen

Neuer Eintrag

Sichern

Zeitpunkt

08.11.2019, 10:45

Blutzucker



140 mg/dL

Kohlenhydrate



3 KE

Bolus (Essen)



3 Einh.

Bolus (Korr.)



- Einh.



Frühstück



Mittagessen



Vor dem Es-
sen



Korrektur



Snack



Abendessen



Nach dem
Essen



Hypogefühl



Alle Felder anzeigen

Felder anpassen

Speichern



Bolusrechner



Geben Sie Ihre Einstellungen für die Insulintherapie ein, um den Bolus-Rechner zu verwenden und erhalten Sie einen Vorschlag für die richtige Menge an Insulin.*

*Bitte besprechen Sie diese Einstellungen mit Ihrem Arzt.

 Zurück

Insulin-Therapie



Wie du Insulin spritzt und wie es auf deinen Körper wirkt

Art der Therapie

Pen >

Insulin >

Basalinsulin (Zeitpunkt & Dosis) >

Tabletten >

BOLUSRECHNER

Bolusrechner verwenden



Bolusrechner-Einstellungen

Der Bolusrechner berechnet die richtige Insulinmenge, um deinen Zucker im grünen Bereich zu halten.



Mein Verlauf



Report



Verbindungen



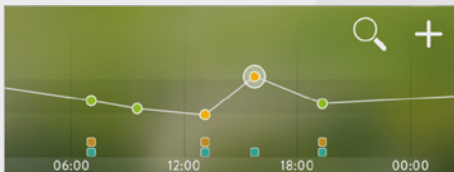
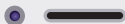
Mehr

Verschaffen Sie sich einen Überblick über Ihre Werte



Bewegen Sie Ihren Finger
nach links im Tagebuch,
um eine Übersicht über
Ihre Ergebnisse der letzten
7, 14, 30 oder 90 Tage zu
erhalten.





Montag, 4. November 2019



07:13
(GMT)



136
mg/dL

24
g

2,0
Einb.

Sonntag, 3. November 2019



19:19
(GMT)

111
mg/dL

48
g

4,0
Einb.

15:42
(GMT)

166
mg/dL

1,0
Einb.

13:05
(GMT)



88
mg/dL

54
g

3,5
Einb.

09:29
(GMT)

101
mg/dL

07:02
(GMT)



117
mg/dL

42
g

3,5
Einb.



Mein Verlauf



Report



Verbindungen



Mehr

Verwenden Sie die intelligente Suchfunktion



Dank der cleveren Suchfunktion finden Sie Ihre Ergebnisse schnell und einfach wieder – z. B. alle hohen Ergebnisse mit dem Suchbegriff „Hyperglykämie“.



Suche



Text



Aktueller Ort



Aktuelle Zeit



Zielbereich



Überzucker



Unterzucker



Tags



Nahrungs-
mittel



HbA1c



Körperge-
wicht



Blutdruck



Ketone

Teilen Sie Ihre Ergebnisse als übersichtliche Berichte

Exportieren und versenden Sie Ihre Ergebnisse in einem PDF-, CSV- oder Excel-Dokument – zum Beispiel als Vorbereitung für den nächsten Arzttermin.



Report

Exportieren



Dateiformat

PDF

Zeitraum

von 25.10.2019

bis 08.11.2019

2 Wochen

3 Monate

Exportieren



Mein Verlauf



Report



Verbindungen

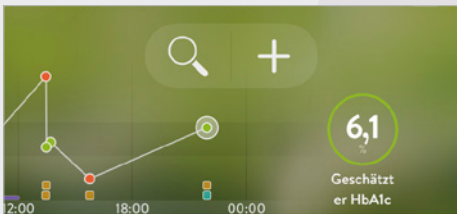
ooo

Mehr

Ihr geschätzter HbA1c

Wenn Sie Ihre
Blutzuckerwerte mindestens
eine Woche lang dreimal
täglich in der App festhalten,
erhalten Sie eine Schätzung
Ihres HbA1c-Wertes.





6,1
%

Geschätzter HbA1c



Heute

121
mg/dL

Durchschnitt

±63
mg/dL

Abweichung

1
2

Hypers
Hypos

160
g

KH

2:00
hmm

Aktivität

Heute



21:55



150
mg/dL

10
g

0,8
g/dL

1,0
g/dL



Mein Verlauf



Report



Verbindungen



Mehr

Herausforderungen und Feedback

Erhalten Sie einen
zusätzlichen Motivations-
schub, um Ihre Ziele zu
erreichen.



Verfügbare Challenges



Walk for a Cure

JDRE

In den nächsten 24 Stunden Lust auf Schwitzen und Schnaufen? Prima, denn d...



Ausdauer

JDRE

Teste innerhalb von 7 Tagen mindestens 1-mal täglich deinen Blutzucker und zeige,...



Greenhorn 🐻

Du bist in Sachen Tagebuch führen noch ein wenig grün hinter den Ohren und ben...



Sweat it 🐻

Ohne Fleiß kein Schweiß! Rein in die Sportklamotten, deine Schweißdrüsen w...



Blood'n Breakfast 🐻

Cornflakes, Croissants und Co haben es in sich und können dein Frühstück zur echte...



Mein Verlauf



Report



Verbindungen



Mehr



mySugr

Haben Sie Fragen?

Senden Sie eine E-Mail an
support@mysugr.com oder
rufen Sie das Accu-Chek®
Kunden Service Center
unter 0800 4466800 an.

09269525990 ① 1219

ACCU-CHEK und ACCU-CHEK GUIDE sind Marken
von Roche. mySugr ist eine Marke der mySugr GmbH.
© 2019 Roche Diabetes Care. Alle Rechte vorbehalten.



Roche Diabetes Care
Deutschland GmbH
Sandhofer Straße 116
68305 Mannheim