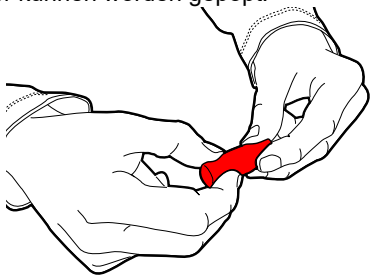


Gebruiksaanwijzingen

Kinderen moeten op de juiste manier worden begeleid bij het gebruik van de trainer
Raadpleeg de Act+Fast Gebruikersgids voor completere richtlijnen.

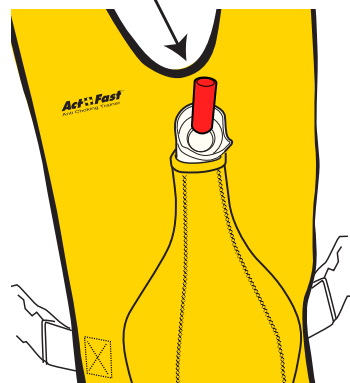
Iedere set heeft 10 groene schuimplugs voor beginners en 20 gele schuimplugs voor gevorderde studenten.

De schuimplugs kunnen zachter worden gemaakt door ze te rollen met de vingers. Dit zorgt er voor dat ze makkelijker uit de trainer kunnen worden gepopt.



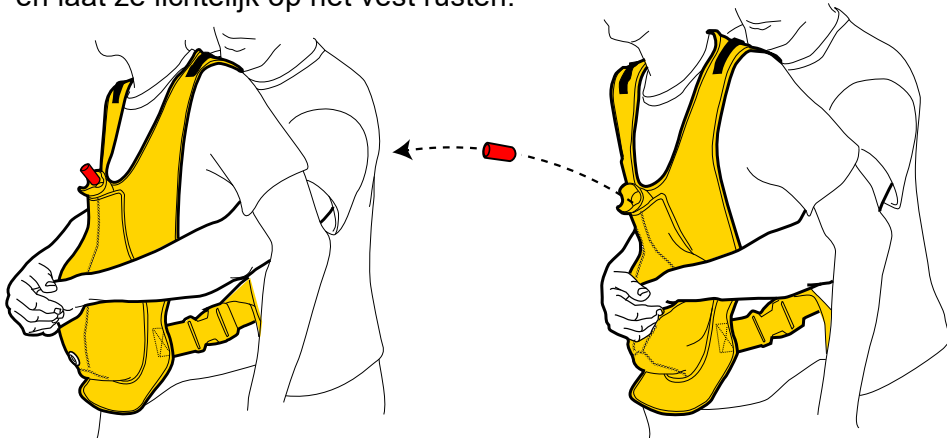
Trek het vest over uw hoofd en pas de schouderbanden en heupgordel aan om het goed te laten passen.

Stop een schuimplug in de luchtweg.



De grootte van de plug is typisch aan dat van VERSTIKKINGSGEVAAR – wat zorgt voor een realistische training. Houdt deze plug ten alle tijden uit de buurt van kinderen onder de 4.

Plaats uw handen in de juiste positie tussen de navel en de ribbenkast, en laat ze lichtelijk op het vest rusten.

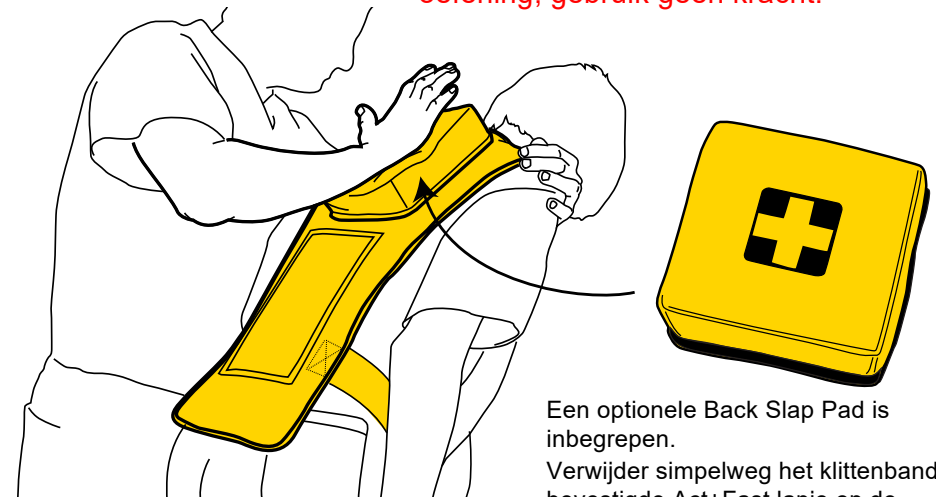


Lever vervolgens een snelle opwaartse stoot om de obstructie te verwijderen. Gebruik hierbij geen kracht. Het is niet nodig en kan letsel veroorzaken. Wanneer de correcte techniek is toegepast zal de plug wegschieten en is er meteen feedback en kennis van het concept.

Waarschuwing: Richt het schuimplug niet op ogen.

Gebruik de Back Slap Pad om slagen op de rug te oefenen.

WAARSCHUWING: alleen voor de oefening, gebruik geen kracht.



Een optionele Back Slap Pad is inbegrepen.

Verwijder simpelweg het klittenband bevestigde Act+Fast lapje op de achterkant van het vest en vervang het

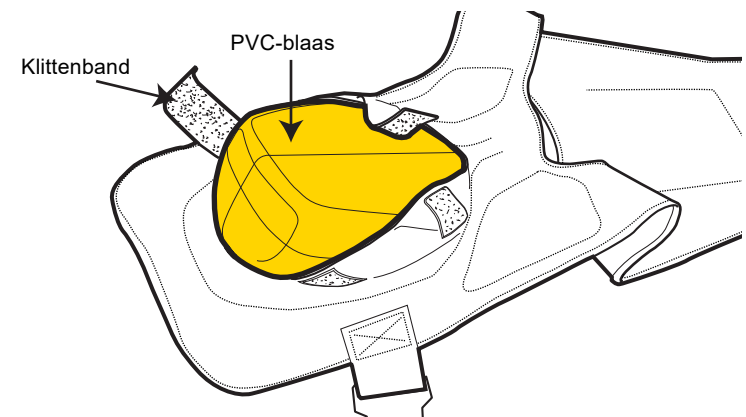
met de Back Slap Pad.

The training vest can be used in a variety of positions to create realistic scenarios, including: standing, sitting and lying on the ground.

Also, it allows the student to practice self rescue, using a counter top or chair.

Schoonmaakinstructies

Maak aan de onderkant van het vest de klittenbandriemen los en verwijder de PVC-blaas en de luchtwegmontage uit het neopreen vest.



Was het vest met de hand met een mild schoonmaakmiddel en hang het op om te laten drogen.