

CareWear Lichttherapie Pads Lichttherapiesystem

Schmerzlinderung und Muskelerholung

 **Bedienungsanleitung CWC-1**

CareWear 
Tragbare Therapeutika





CareWear®

carewear.net



INHALTSVERZEICHNIS

EINLEITUNG	1
WÖRTERVERZEICHNIS UND SYMBOLE	2
INDIKATIONEN	3
KONTRAINDIKATIONEN UND VORSICHTSHINWEISE.....	4-5
GERÄTEFUNKTIONEN.....	6-8
GEBRAUCHSANWEISUNG	
Schritt-für-Schritt-Anleitung.....	9
Ersetzbares Hydrogel.....	10
Steuerungseinheit.....	11-12
Ladezustand und Aufladung.....	13
PFLEGE DES GERÄTS	
Reinigung.....	14
Aufbewahrung und Transport.....	15
Entsorgung.....	16
FEHLERBEHEBUNG	17-19
FRAGEN UND ANTWORTEN.....	20
GARANTIE UND KUNDENBETREUUNG.....	21
TECHNISCHE DATEN.....	22-27
LICHTTHERAPIE-PAD-ANWENDUNGEN.....	28

EINLEITUNG

WORUM HANDELT ES SICH BEIM CAREWEAR LICHTTHERAPIE-PAD?

Das Carewear Lichttherapie-Pad ist ein tragbares medizinisches Gerät zur Photobiomodulation (PBM). Das Lichttherapie-Pad soll eine optische Leistung in den blauen oder blauen und roten Spektren mithilfe nicht kohärenter Leuchtdioden (LEDs) und Wärmeleitung emittieren, um Schmerzen zu behandeln, Steifheit in Muskeln und Gelenken zu lindern, die Erholung nach Sport und Weichteilverletzungen zu beschleunigen. Dies geschieht durch eine verbesserte Durchblutung und Erhöhung der Gewebetemperatur.

Seine preisgekrönte und patentierte Technologie verwendet mikrogedruckte LEDs auf körperkonturierenden flexiblen Lichtfeldern die von einer wiederaufladbaren drahtlosen Steuerung angetrieben werden. Das System ist für die Verwendung durch medizinisches Fachpersonal oder Nutzer in Kliniken, Heimen, Arbeitsplätzen, Schulungseinrichtungen, Hotels und im Freien bestimmt, wenn es unter Einhaltung der Umgebungsgrenzwerte betrieben wird.

WIE FUNKTIONIERT DAS CAREWEAR LICHTTHERAPIE-PAD?

Die CareWear Lichttherapie-Pad emittieren blaues und rotes Licht, das das Gewebe erwärmt, um die Muskeln zu entspannen, die Durchblutung zu verbessern, Entzündungen zu verringern, um Schmerzen zu lindern, und die Energieproduktion zu stimulieren, um die Zellfunktion zu verbessern, das die Heilung, Reparatur und Erholung von Überbeanspruchung erleichtert.

WÖRTERVERZEICHNIS UND SYMBOLE

TVT – tiefe Venenthrombose

FDA – Lebensmittel- und Arzneimittelzulassungsbehörde

LED – Leuchtdiode

nm – Nanometer

PBM – Photobiomodulation

SWD – Kurzwellendiathermie

Symbol	Bedeutung	Symbol	Bedeutung
	Seriennummer		Produkt vor Feuchtigkeit schützen
	Herstellungsdatum		Medizinisches Gerät vom Typ BF
	Vorsicht, Begleitdokumente zurate ziehen		Herstellernamen
	Nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgen		Vorsicht, elektrische Vorsichtsmaßnahmen
	Die Bedienungsanleitung beachten	IP66	Klassifizierung gegen das Eindringen von Wasser

INDIKATIONEN

Das Carewear Lichttherapie-Pad ist ein tragbares medizinisches Gerät zur Photobiomodulation (PBM). Das Lichttherapie-Pad soll eine optische Leistung in den blauen oder blauen und roten Spektren mithilfe nicht kohärenter Leuchtdioden (LEDs) und Wärmeleitung emittieren, um Schmerzen zu behandeln, Steifheit in Muskeln und Gelenken zu lindern, die Erholung nach Sport und Weichteilverletzungen zu beschleunigen. Dies geschieht durch eine verbesserte Durchblutung und Erhöhung der Gewebetemperatur.

Das CareWear Lichttherapie-Pad und das selbstklebende Hydrogel in medizinischer Qualität können vorübergehend direkt über dem betroffenen Bereich auf saubere, unversehrte Haut geklebt werden (siehe Seite 28 für empfohlene Stellen zum Anbringen). Das Gerät wird von einem eingebauten, nicht austauschbaren Akku mit Strom versorgt. Das CareWear Lichttherapie-Pad sollte immer in Übereinstimmung mit den Indikationen, Kontraindikationen, Vorsichtsmaßnahmen, Sicherheitsverfahren und Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung verwendet werden.

KONTRAINDIKATIONEN

ERKLÄRUNG

Schwangerschaft	Das Gerät nicht während der Schwangerschaft oder Stillzeit verwenden. Spezielle Bereiche, die ausgenommen werden sollten, sind der untere Rücken, der Bauch oder das Becken einer schwangeren Frau
Geschlechtsorgane	Das Gerät nicht auf den Bereich der Geschlechtsorgane (Hoden, Eierstöcke) anwenden
Malignom	Nicht über dem Bereich eines bestätigten oder vermuteten Malignoms anwenden
Laufende Kurzwellendiathermie	Nicht innerhalb von 1,5 Metern zu einer laufenden Kurzwellendiathermie verwenden.
Akute tiefe Venenthrombose, Thrombophlebitis	Wenden Sie das Pad nicht direkt über dem Bereich einer akuten oder vermuteten tiefen Venenthrombose oder Thrombophlebitis.
Tuberkulose	Das Gerät nicht bei Personen mit Tuberkulose verwenden.

VORSICHT

ERKLÄRUNG

Augen	Das Gerät nicht auf den Augenhöhlenbereich anwenden und nicht in ein aktiviertes Pad starren
Infektion	Weichteilinfektionen sind mit Vorsicht zu behandeln





VORSICHT

ERKLÄRUNG

Individuelle Nutzung

Das Lichttherapie-Pad ist zur Vermeidung einer Kreuzkontamination auf die Nutzung von einer einzelnen Person beschränkt.

Lichtempfindlichkeit

Vorsicht walten lassen, wenn die Haut lichtempfindlich oder durch Medikamente für Licht sensibilisiert ist.

Hauttemperatur

Die Behandlung abbrechen, wenn das Pad auf der Haut unangenehm warm wird. Bei Anwendung auf desensibilisierter Haut Vorsicht walten lassen.

Wahrnehmungs- oder Kommunikationseinschränkungen

Die Fähigkeit, die Gebrauchsanweisung zu verstehen und einzuhalten, ist für die korrekte Verwendung des Produkts unerlässlich. Vor der Anwendung die Gebrauchsanweisung des Geräts lesen.

Übermäßiger Druck

Nicht auf dem Gerät sitzen oder liegen. Das Gerät nicht falten, fallen lassen oder darauf treten.

Anwendung bei Aktivitäten

Das Gerät nicht beim Baden, Duschen, Schlafen, Fahren oder Bedienen von Maschinen verwenden.

Elektrische Sicherheit



Das CareWear Pad, die Steuerungseinheit, das Ladegerät und den Adapterstecker vor Gebrauch auf Schäden prüfen, um Gefahren zu vermeiden. Niemals Gegenstände verwenden, um Anschlüsse am Gerät kurzzuschließen.

Temperatur und Feuchtigkeit

Das Gerät nicht außerhalb des empfohlenen Temperatur- und Feuchtigkeitsbereichs verwenden, aufladen, aufbewahren oder transportieren.

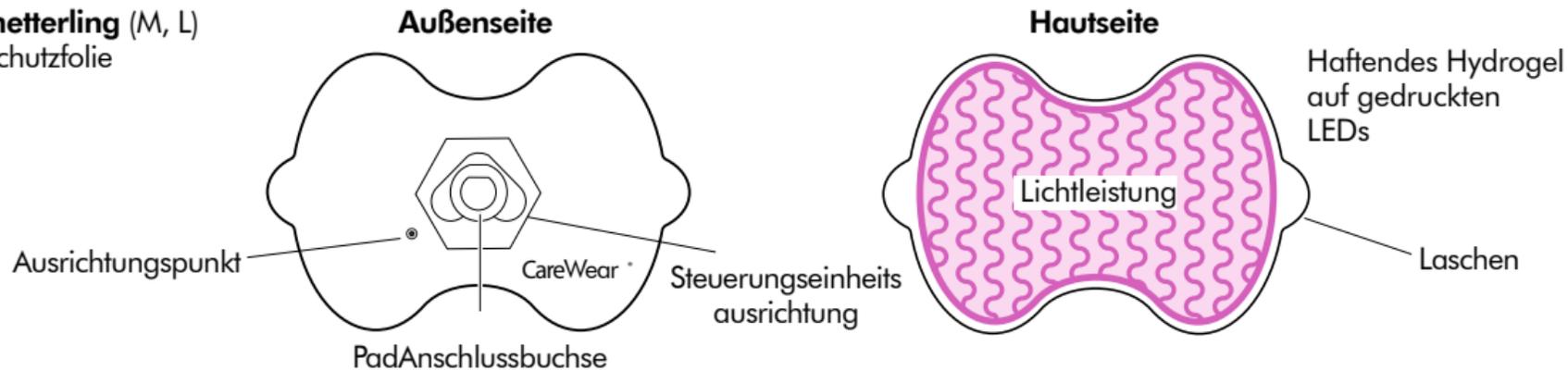
Kinder und Haustiere

Das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern unter 13 Jahren und Haustieren aufbewahren.

GERÄTEFUNKTIONEN

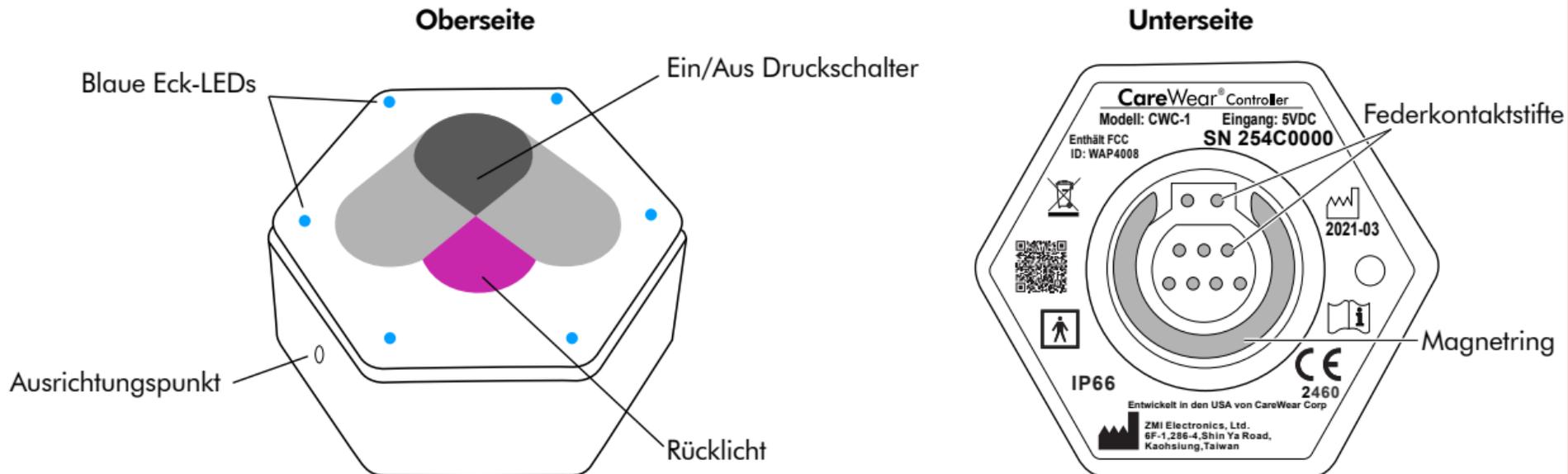
Pads

Schmetterling (M, L)
auf Schutzfolie



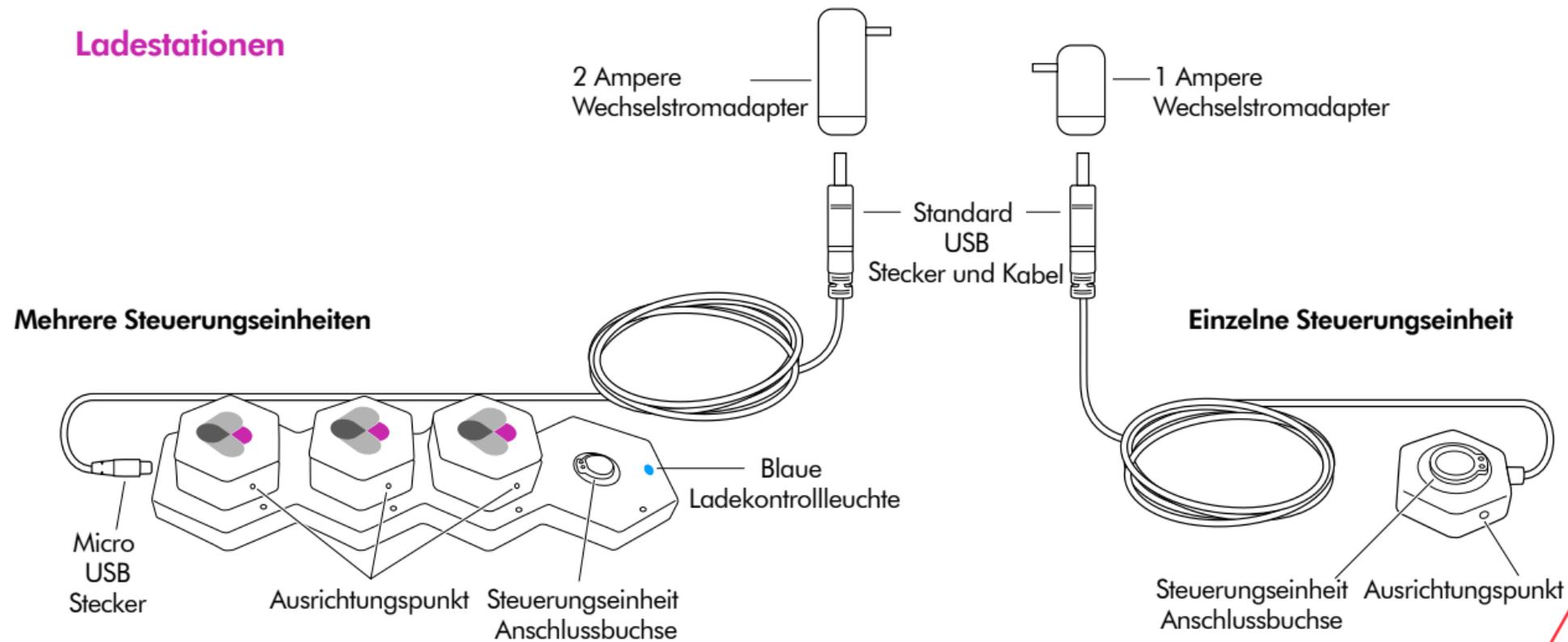
GERÄTEFUNKTIONEN

Kabellose Steuerungseinheit



GERÄTEFUNKTIONEN

Ladestationen



GEBRAUCHSANWEISUNG

SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG

1 Laden Sie die Steuerungseinheit vor Gebrauch vollständig auf



Verbleibende
Behandlungen



Steuerungseinheit
aufladen



Steuerungseinheit
erneut Verbinden



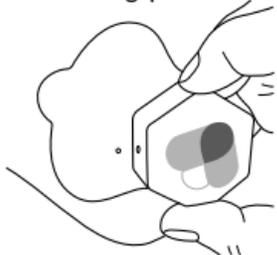
Pad
ersetzen



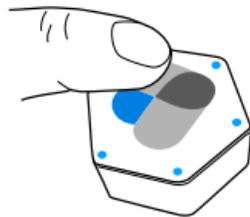
Stark erhöhte
Temperatur

2 Legen Sie das Pad auf die saubere, trockene Haut.

3 Befestigen Sie die Steuerungseinheit, sodass das Pad über den Ausrichtungspunkten ist.



4 Klicken und halten, bis die blauen Lichter aufleuchten.



5 Das blaue Ende mit den Eck-LEDs zeigt den Ladezustand an.

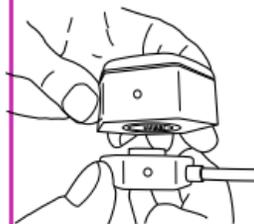
Das grüne Ende mit den Eck-LEDs zeigt die verbleibende Pad-Lebensdauer an.

Die Behandlung beginnt mit einem 5 Sekunden langem leisen Summen.

6 Während der Behandlung leuchtet das Rücklicht der Steuerungseinheit magentafarben, während die Eck-LEDs der Reihe nach alle 5 Minuten deaktiviert werden.

Die 30 Minuten lange Behandlung endet, wenn die Leuchten der Steuerungseinheit ausgehen und 5 Sekunden lang ein Summton ertönt.

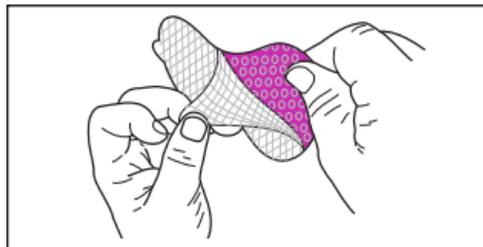
7 Nehmen Sie die Steuerungseinheit ab und laden Sie sie wieder auf. Die Eck-LEDs zeigen den Ladezustand an.



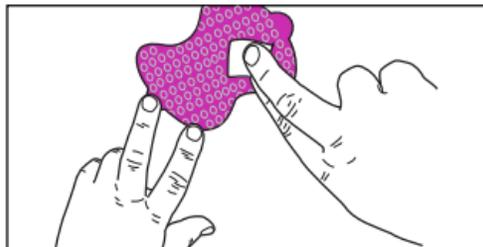
8 Legen Sie das Pad wieder auf die Schutzfolie und bewahren es im wiederverschließbaren Zipper-Beutel auf.



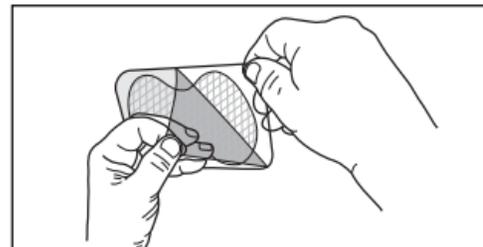
GEBRAUCHSANWEISUNG : ERSETZBARES HYDROGEL



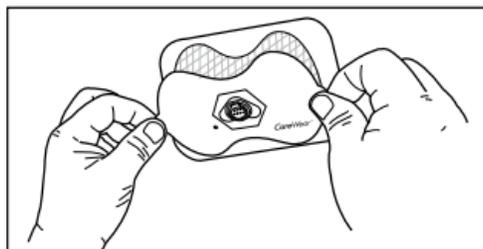
Ziehen Sie das gebrauchte Hydrogel vom Lichttherapie-Pad von der Ecklasche ausgehend ab. Entfernen Sie das gesamte Gel und entsorgen es.



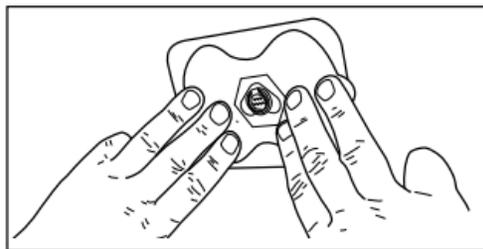
Reinigen Sie die glatte Oberfläche des Lichttherapie-Pads mit einem Papiertuch und Wasser, um eventuelle Rückstände des Hydrogels zu entfernen.



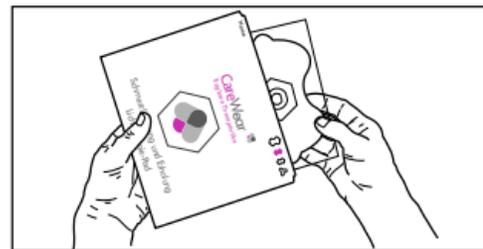
Wählen Sie die richtige Hydrogelgröße passend zum Lichttherapie-Pad. Ziehen Sie die blaue Schutzfolie vom neuen Hydrogel ab



Legen Sie die transparente Schutzfolie mit dem Hydrogel nach oben auf eine feste Oberfläche. Legen Sie die glatte Seite des Lichttherapie-Pads auf das Hydrogel auf und achten Sie auf die richtige Ausrichtung.



Üben Sie mit den Fingern gleichmäßigen Druck auf die Oberfläche des Pads aus, um eine gute Haftung des Pads am Hydrogel zu gewährleisten. Achten Sie darauf, dass Sie es um die gesamte Pad-Kante herum festdrücken.



Nehmen Sie das Light Patch von der transparenten Schutzfolie ab und legen es auf die saubere, unversehrte Haut. Die Steuerungseinheit positionieren und aktivieren. Legen Sie das Lichttherapie-Pad nach der Behandlung wieder auf die durchsichtige Schutzfolie und bewahren es im verschlossenen Zipper-Beutel auf.

GEBRAUCHSANWEISUNG : STEUERUNGSEINHEIT

STEUERUNGSEINHEIT EINSCHALTEN

Um die Steuerungseinheit zu aktivieren, klicken Sie kurz das Leuchtkäfer-Logo und halten es danach länger gedrückt, bis sich die Steuerungseinheit einschaltet. Anfänglich zeigt das blaue Schwänzchen mit den blauen Eck-LEDs den Ladezustand der Steuerungseinheit an (S.12) Das blaue Rücklicht wird dann grün, wobei die blauen Eck-LEDs die letzten sechs verbleibenden Behandlungen anzeigen. Die 30 Minuten dauernde Behandlung beginnt dann mit 5 Sekunden langsamen Summen, gefolgt vom Einschalten des Pads und dem magentafarbenen Blinken der Rückseite. Während der Behandlung zeigen die blauen Eck-LEDs die verbleibende Behandlungszeit an, indem sie sich alle 5 Minuten nacheinander ausschalten. Die 30 Minuten lange Behandlung endet mit 5 Sekunden langsamen Summen, gefolgt vom Ausschalten des Lichttherapie-Pads und der Steuerungseinheit.

STEUERUNGSEINHEIT EINSCHALTEN

Um die Steuerungseinheit auszuschalten, klicken Sie auf das Leuchtkäfer-Logo und halten es erst kurz und dann noch einmal lange gedrückt, bis das Rücklicht nicht mehr leuchtet und die blauen Eck-LEDs erlöschen

BEHANDLUNG ABBRECHEN

Wenn die Behandlung aus irgendeinem Grund abgebrochen werden muss, schalten Sie entweder den Regler aus oder unterbrechen Sie die Behandlung, indem Sie den Regler vom Pad trennen.

UNTERBROCHENE BEHANDLUNG

Wenn sich die Steuerungseinheit zu irgendeinem Zeitpunkt während der Behandlung ablöst, ertönt ein schneller Summton und es blinkt ein gelbes Licht. Schließen Sie die Steuerungseinheit innerhalb von zwei Minuten wieder an, um die Behandlung abzuschließen. Die Zeit bis zur Wiederverbindung wird durch die Deaktivierung der blauen Eck-LEDs alle 20 Sekunden Wenn die Steuerungseinheit länger als zwei Minuten getrennt bleibt, schaltet sie sich aus.

GEBRAUCHSANWEISUNG : STEUERUNGSEINHEIT

FEHLGESCHLAGENE BEHANDLUNG

DURCH EINE UNZUREICHEND AUFGE LadENE STEUERUNGSEINHEIT

Das Rücklicht der Steuerungseinheit und die Eck-LEDs blinken blau, begleitet von einem 10 Sekunden dauernden Summtönen. Laden Sie die Steuerungseinheit auf.

DURCH EINE GETRENNTE STEUERUNGSEINHEIT

Das Rücklicht der Steuerungseinheit blinkt zu Beginn gelb mit einem 10 Sekunden langen, schnellem Summtönen. Vergewissern Sie sich, dass die Steuerungseinheit richtig in der Buchse des Lichttherapie-Pads sitzt. Während der Behandlung blinkt das Rücklicht gelb mit schnellem Summen, die blauen Eck-LEDs werden alle 20 Sekunden der Reihe nach deaktiviert, bis die Wiederverbindungszeit von 2 Minuten abgelaufen ist. Verbinden Sie die Steuerungseinheit mit dem Lichttherapie-Pad.

DURCH EIN VERBRAUCHTES PAD

Rücklicht der Steuerungseinheit leuchtet kontinuierlich rot mit einem 10 Sekunden langem Summen, wenn das Lichttherapie-Pad das Ende seiner Lebensdauer erreicht hat. Setzen Sie die Behandlung mit einem neuen Pad fort.

DURCH EIN DEFEKTES PAD ODER SCHLECHTEM KONTAKT MIT DER STEUERUNGSEINHEIT

Das Rücklicht der Steuerungseinheit blinkt für 10 Sekunden rot mit schnellem Summen, wenn das Pad defekt ist und/oder die Steuerungseinheit schlecht mit dem Pad verbunden ist. Reinigen Sie die Kontakte (S.14) der Steuerungseinheit und/oder des Pads oder ersetzen Sie das Lichttherapie-Pad

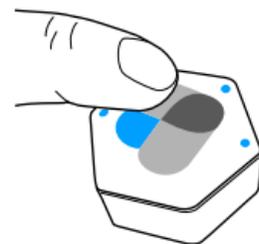
DURCH TEMPERATUR AUSSERHALB DES TEMPERATURBEREICHES

Das Rücklicht der Steuerungseinheit blinkt orange mit einem 10 Sekunden langen, schnellem Summtönen. Lassen Sie die Steuerungseinheit vor der Verwendung aufwärmen oder abkühlen.

LADEZUSTAND UND AUFLADEN

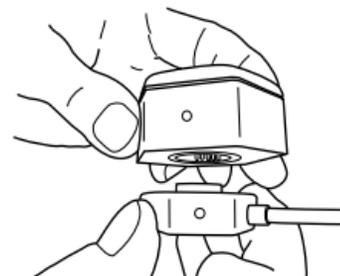
LADEZUSTAND

Um den Ladezustand zu überprüfen, klicken Sie kurz das Leuchtkäfer-Logo und halten es danach länger gedrückt, bis sich die Steuerungseinheit einschaltet. Die kleinen blauen LEDs in den Ecken des Reglers leuchten auf und zeigen den Ladezustand des Reglers an. Wenn der Akku sehr schwach ist, wird die Anzeige nicht aktiviert. Wenn weniger als 5 blaue Eck-LEDs leuchten, sollte die Steuerungseinheit aufgeladen werden. Wenn die Steuerungseinheit für das Lichttherapie-Pad unzureichend aufgeladen ist, ertönt ein schneller Summton von der Steuerungseinheit und das Rücklicht und die Eck-LEDs blinken blau.



AUFLADEN

Laden Sie die CareWear Steuerungseinheit vor dem ersten Mal vollständig und bei niedrigem Ladezustand jederzeit auf. Die vollständige Aufladung der Steuerungseinheit dauert ungefähr eine Stunde. Wenn weniger als 5 blaue Eck-LEDs leuchten, sollte die Steuerungseinheit aufgeladen werden. Setzen Sie den Regler auf den Sockel der Ladestation und achten Sie darauf, dass der Punkt am Regler (in der Nähe des linken Flügels des Leuchtkäfer-Logos) auf den Punkt an der Ladestation ausgerichtet ist. Sie spüren eine magnetische Zugkraft und hören ein Klicken, wenn der Regler richtig ausgerichtet ist. Verbinden Sie den Adapterstecker mit dem USB-Kabel und stecken Sie ihn in die Steckdose. Das Leuchtkäfer-Rücklicht wechselt zu Blau und zeigt damit an, dass der Regler ordnungsgemäß an die Ladestation angeschlossen ist. Die kleinen blauen LEDs in den Ecken des Reglers leuchten etwa alle 10 Minuten systematisch im Uhrzeigersinn auf. Es werden mindestens 5 blaue LEDs für jede Behandlung empfohlen. Die Steuerungseinheit ist an der Ladestation vollständig aufgeladen, wenn alle 6 Eck-LEDs aus sind, das blaue Rücklicht weiterhin leuchtet.



REINIGUNG

STEUERUNGSEINHEIT

Reinigen Sie die Steuerungseinheit regelmäßig mit einem keimtötenden Einwegwischtuch, das Ammoniumchlorid und/oder Isopropanol enthält. Die Steuerungseinheit sollte vor der Reinigung ausgeschaltet und von der Ladestation abgenommen werden. Wenn Schmutz vorhanden ist, reinigen Sie die Bereiche zwischen den Federkontaktstiften und um sie herum sowie den Magnetring mit einer weichen Bürste. Lassen Sie es vor Gebrauch vollständig trocknen. Entsorgen Sie gebrauchte Wischtücher und/oder Bürsten gemäß den örtlichen Vorschriften für die Entsorgung von normalem oder infektiösem Abfall.

LADESTATION

Reinigen Sie die Ladestation regelmäßig mit einem Einwegwischtuch, das Ammoniumchlorid und/oder Isopropanol enthält. Wenn Schmutz vorhanden ist, reinigen Sie die Steuerungseinheitsbuchse von innen und um sie herum mit einer weichen Bürste. Lassen Sie sie vor Gebrauch vollständig trocknen. Entsorgen Sie gebrauchte Wischtücher und/oder Bürsten gemäß den örtlichen Vorschriften für die Entsorgung von normalem oder infektiösem Abfall.

LICHTTHERAPIE-PAD UND SCHUTZFOLIE

Reinigen Sie die weiße Außenfläche des Pads und die Schutzfolie sowie die glatte Unterseite des Pads (nach dem Entfernen der Hydrogelfolie) regelmäßig mit einem Einwegwischtuch, das Ammoniumchlorid und/oder Isopropanol enthält. Reinigen Sie die Buchse des Pads von innen und drumherum mit einer weichen Bürste. Verwenden Sie keine Stahlbürste oder Stahlwolle, da sie das Lichttherapie-Pad beschädigen und einen Kurzschluss im Stecker verursachen kann. Die Steuerungseinheit sollte sich während der Reinigung nicht auf dem Pad befinden. Lassen Sie es vollständig trocknen, bevor Sie es verwenden oder im Zipper-Beutel aufbewahren. Entsorgen Sie gebrauchtes Hydrogel, gebrauchte Wischtücher und/oder Bürsten gemäß den örtlichen Vorschriften für die Entsorgung von normalem oder infektiösem Abfall.



Steuerungseinheit, Lichttherapie-Pad und Ladegerätzubehör nicht in Wasser tauchen.
Nicht in der Spülmaschine, Waschmaschine oder anderen Reinigungsmaschinen reinigen.

AUFBEWAHRUNG UND TRANSPORT

AUFBEWAHRUNG

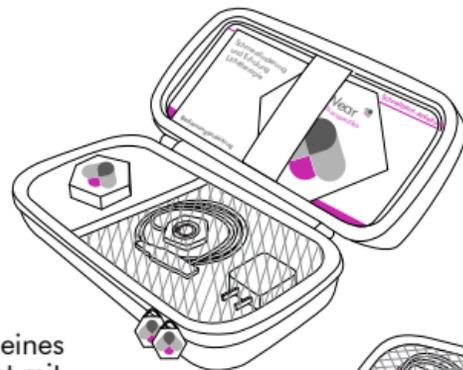
Lichttherapie-Pads sollten wieder auf die Schutzfolie gelegt und im wiederverschließbaren Zipper-Beutel aufbewahrt werden. Zur Minimierung von Kreuzkontamination sind Pads, Schutzfolie und Zipper-Beutel nur für die individuelle Nutzung bestimmt und sollten nicht von anderen Personen verwendet werden.

Es wird empfohlen, die CareWear Steuerungseinheit und die Lichttherapie-Pads in einer kontrollierten Umgebung mit einer konstanten Umgebungstemperatur von $-10\text{ }^{\circ}\text{C}$ bis $45\text{ }^{\circ}\text{C}$ und einer relativen Luftfeuchtigkeit von bis zu 90 % ohne Kondensation aufzubewahren

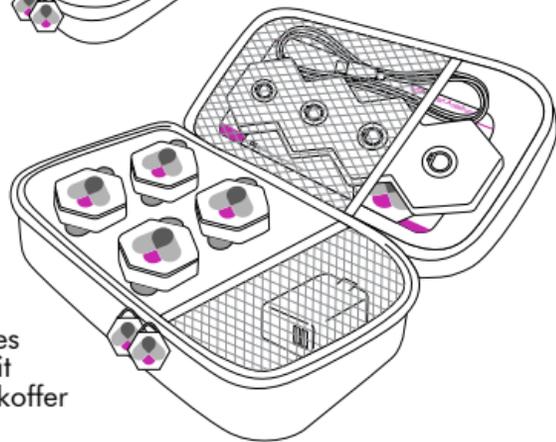
Die CareWear Tragetasche enthält Stauraum für die Steuerungseinheit und das gesamte Zubehör. Verwenden Sie die Tragetasche, um während der Aufbewahrung und/oder des Transports für zusätzlichen Schutz zu sorgen.

TRANSPORT

Das CareWear Gerät ist mit einem Universal-Netzteil (100–240 V, 50/60 Hz) ausgestattet, sodass Sie es überall auf der Welt verwenden können. Wenn Sie jedoch außerhalb Ihres Heimatlandes reisen, benötigen Sie möglicherweise einen Konversionsstecker für den Wechselstromadapter.



Kleines
Set mit
Tragekoffer



Großes
Set mit
Tragekoffer

ENTSORGUNG

ENTSORGUNG



Werfen Sie die CareWear Steuerungseinheit nach Ablauf der Lebensdauer nicht in den normalen Hausmüll. Die Steuerungseinheit ist ein elektronisches Gerät und sollte wie jeder andere Elektronikabfall gemäß den örtlichen Recyclingvorschriften entsorgt werden.



Entsorgen Sie die gebrauchte Hydrogelfolie, wenn sie nicht mehr auf der Haut klebt oder durch Körperflüssigkeiten verunreinigt ist. Entsorgen Sie das CareWear Lichttherapie-Pad, wenn es verbraucht ist (S. 12) und keine Behandlungen mehr verbleiben. Entsorgen Sie das gebrauchte Lichttherapie-Pad gemäß den örtlichen Vorschriften für die Entsorgung von normalem oder infektiösem Abfall.

FEHLERBEHEBUNG

Die häufigsten Probleme und Lösungen im Zusammenhang mit der CareWear Steuerungseinheit und dem Lichttherapie-Pad sind für einen besseren Überblick nachfolgend aufgeführt. Wenn die CareWear Steuerungseinheit und/oder das Lichttherapie-Pad nach Durchführung der vorgeschlagenen Lösung(en) nicht richtig funktionieren, wenden Sie sich an customercare@carewear.net.

PROBLEM	URSACHE	LÖSUNG
LICHTTHERAPIE-PAD		
Haftet nicht auf der Haut	Dehydriertes Hydrogel	Hydrogel ersetzen
	Ölschmutz, der von dem Hydrogel absorbiert wurde	Hydrogel ersetzen
Leuchtet nicht	Steuerungseinheit sitzt nicht ordnungsgemäß in der Pad-Buchse	Steuerungseinheit ordentlich in die Pad-Buchse stecken
		Federkontaktstifte an der Steuerungseinheit und/oder Buchse des Lichttherapie-Pads reinigen
	Steuerungseinheit unzureichend aufgeladen oder „leer“	Steuerungseinheit aufladen
	Defektes oder verbrauchtes Pad	Lichttherapie-Pad ersetzen
	Defekte Steuerungseinheit	Steuerungseinheit ersetzen

FEHLERBEHEBUNG

PROBLEM	URSACHE	LÖSUNG
STEUERUNGSEINHEIT		
Lädt nicht	Steuerungseinheit nicht ordnungsgemäß auf die Ladestation gesetzt	Steuerungseinheit ordnungsgemäß auf die Ladestation setzen
		Federkontaktstifte an der Steuerungseinheit und/oder Buchse der Ladestation reinigen
	Ladestation nicht mit Strom versorgt	Überprüfen Sie, ob Netzteil und -kabel verbunden und in gutem Zustand sind
		Überprüfen Sie, ob die Steckdose über Strom verfügt
	Defekte Steuerungseinheit	Steuerungseinheit ersetzen
Lässt sich nicht einschalten	Oberseite der Steuerungseinheit ist nicht richtig eingerastet	Klicken, dann die Oberseite der Steuerungseinheit runterdrücken
	Steuerungseinheit unzureichend aufgeladen oder „leer“	Steuerungseinheit aufladen
	Defekte Steuerungseinheit	Steuerungseinheit ersetzen

FEHLERBEHEBUNG

PROBLEM	URSACHE	LÖSUNG
STEUERUNGSEINHEIT		
Blinkt gelb	Nicht angeschlossene Steuerungseinheit	Steuerungseinheit erneut mit dem Pad verbinden
Blinkt blau Kontinuierlich rot	Die Steuerungseinheit ist für eine vollständige Behandlung unzureichend aufgeladen Keine Behandlungszeit übrig, der Lebenszyklus des Lichttherapie-Pads ist abgelaufen	Steuerungseinheit aufladen Lichttherapie-Pad ersetzen
Blinkt rot	Defektes Lichttherapie-Pad	Lichttherapie-Pad ersetzen
Blinkt orange	Temperatur ist außerhalb des Betriebsbereichs	Temperatur ändern

Fragen und Antworten

F: Wie klebt das Pad besser auf der Haut?

A: Versuchen Sie, das Lichttherapie-Pad so zu positionieren, dass es sich entlang seiner langen Achse krümmt (Enden der Lasche nähern sich) anstatt an seiner kurzen Achse (Seiten nähern sich). Wenn das Hydrogel ausgetrocknet ist, ersetzen Sie es oder geben Sie einige Tropfen Wasser auf die Oberfläche des Gels und verteilen Sie es gleichmäßig auf der Oberfläche. Warten Sie 5 Minuten, damit das Wasser einziehen kann. Dadurch wird die Haftung des Hydrogels während seiner gesamten Nutzungsdauer häufig verbessert.

F: Kann die Haltbarkeit des Lichttherapie-Pads verlängert werden?

A: Eine ordnungsgemäße Hautreinigung vor dem Anlegen des Pads kann die Ansammlung von Schweiß, Ölen, abgestorbener Haut und Haaren auf dem haftenden Hydrogel des Pads minimieren. Die ordnungsgemäße Handhabung des Pads wie die Vermeidung einer Lufttrocknung und UV-Licht-Einwirkung kann die Nutzungsdauer des Pads verlängern. Die ordnungsgemäße Handhabung des Pads wie die Vermeidung einer Lufttrocknung und UV-Licht-Einwirkung kann die Nutzungsdauer des Pads verlängern. Vermeiden Sie es außerdem, das Pad an Stellen ohne Lasche zu schneiden, zu falten oder zu ziehen. Treten Sie nicht auf die Pad-Buchse und setzen Sie sie keinem übermäßigen Druck aus.

Kann ich die CareWear Lichttherapie-Pads mit anderen Therapien für Schmerzmanagement und Geweberegeneration verbinden?

A: Ja. CareWear Lichttherapie-Pads sind eine nicht-medikamentöse Therapie, die in Kombination mit anderen Therapien verwendet werden kann.

F: Kann ich das CareWear Lichttherapie-Pad in Kombination mit topischen Cremes/Gels verwenden?

A: Ja. Allerdings sollten nach der Lichtbehandlung topische Cremes/Gele auf die Behandlungsstelle aufgetragen werden, um eine Beschädigung des Hydrogels zu vermeiden.

F: Muss ich meine Augen/die Augen des Patienten während der Behandlung schützen?

A: Nein. Die Lichttherapie-Pads sind gemäß IEC 62471-2/TR:2009 für die Exposition gegenüber Augen sicher. Es wird jedoch nicht empfohlen, das Pad über der Augenhöhle anzubringen oder in ein aktiviertes Pad zu starren.

GARANTIE

CareWear Corp garantiert, dass dieses Produkt für einen Zeitraum von einem (1) Jahr ab dem Kaufdatum durch den Erstbesitzer bei CareWear Corp oder einem autorisierten CareWear Corp-Vertreiber/Händler frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist, und zwar für Steuergerät, Ladegerät, Kabel oder Adapterstecker. Diese Garantie gilt nur für den ursprünglichen Kauf und ist nicht an Dritte abtretbar oder auf diese übertragbar. Während der Laufzeit der beschränkten Garantie repariert oder ersetzt CareWear Corp nach eigenem Ermessen fehlerhafte Teile oder Produkte kostenlos für den Kunden vorbehaltlich der folgenden Einschränkungen. Diese beschränkte Garantie beinhaltet keine Porto-, Fracht-, Versicherungs- oder Lieferkosten. Diese Garantie deckt keine Schäden, Mängel oder Ausfälle ab, die auf folgende Ursachen zurückgehen:

- Unfall, unsachgemäßer Gebrauch, Missbrauch
- Nicht autorisierte Reparatur, Änderung, Modifizierung
- Verwendung mit unzulässigem Zubehör
- Fehlanwendung oder Fahrlässigkeit des Benutzers
- Krieg, Feuer, Erdbeben, Überschwemmung oder andere Naturkatastrophen

GARANTIEREGISTRIERUNG

Bei Fragen oder zur Aktivierung Ihrer Garantie besuchen Sie www.carewear.net/warranty

KUNDENBETREUUNG

Mo. - Fr.: 9h - 08:00 - 17:00 Uhr
PT: 888-988-8797 oder 775.473.4684
E-mail: customercare@carewear.net
Website: carewear.net

1225 Financial Blvd.
Reno, NV 89502 USA

TECHNISCHE DATEN

Steuerungseinheit

Nennspannung	3.3 – 4.2VDC
Eindringen von Wasser	IP66 wasserfest
Batterietyp	Lithium-Polymer
Batteriekapazität	420 mAH, 30 Minuten Behandlung sind normal (1,26 Wattstunden)
Betriebstemperatur der Steuerungseinheit	0 °C bis 45 °C
Aufbewahrungstemperatur	-10 °C bis 45 °C
Erholzeit nach Temp. abgeschnitten	Übertemperatur 45 °C bis 20 °C unmittelbar
	Untertemperatur -10 °C bis 20 °C unmittelbar
Relative Luftfeuchte für Betrieb/Aufbewahrung	Bis zu 90 %, keine Kondensation
FDA-Klassifizierung	Medizinisches Gerät der Klasse II
EU-Klassifizierung	Medizinisches Gerät der Klasse IIa
Wartungsanweisungen	Außer Reinigung ist keine Wartung der Steuerungseinheit durch den Benutzer notwendig

TECHNISCHE DATEN

Lichttherapie-Pad

Risikoklasse nach IEC 62471	Ausgenommen
Wellenlängen	Erhältlich als Lichttherapie-Pads mit 450 nm, 640nm oder kombinierten
Gepulster Modus	Die Emission wird mit einem
Strahlungsintensität	Tastverhältnis von 33% bei 33KHz gepulst.
Dauer der Behandlung	Nominal 2,5 mW/cm ² patchabhängig) 30 Minuten
Fluenz	Nominal 4,5 J/cm ² patchabhängig)
Maximale Strahlungsleistung	Bis zu 80 mW im Durchschnitt, 240 mW Spitze (abhängig von der Padgröße)
Maximale Strahlungsenergie	Bis zu 144 Joule während einer 30-minütigen Behandlung (Patch-abhängig)
Wartung	Das Lichttherapie-Pad muss außer der Reinigung nicht gewartet werden 0 °C
Betriebstemperatur des Pads A	bis 45 °C
ufbewahrungstemperatur des Pads	-10 °C bis 45 °C
Betrieb/Aufbewahrung relative Luftfeuchte	Bis zu 90 %, keine Kondensation

TECHNISCHE DATEN

Ladeadapter

Nenneingangsspannung	100 - 240 V Wechselspannung
Nennfrequenz	50/60 Hz
Nenneingangsleistung	0.4A
Nennausgangsleistung	5V 2.1A max
Ladestationen	USB 2.0 mit benutzerdefiniertem Federkontaktstift-Anschlusskabel

TECHNISCHE DATEN

Elektromagnetische Verträglichkeit (EMV)

Medizinische Elektrogeräte unterliegen besonderen Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der elektromagnetischen Verträglichkeit und müssen gemäß den Anweisungen in der Gebrauchsanweisung und den Begleitdokumenten installiert und in Betrieb genommen werden. Tragbare und mobile HF-Kommunikationssysteme (z. B. Mobiltelefone) können medizinische Geräte stören. Das CareWear®-Steuergerät darf nur mit dem in der mitgelieferten Inhaltsliste angegebenen Original-Ladekabel betrieben werden.

Richtlinien und Herstellererklärung – Elektromagnetische Interferenz

Die CareWear Steuerungseinheit ist für den Betrieb in einer elektromagnetischen Umgebung vorgesehen, wie nachstehend angegeben. Der Kunde oder der Benutzer des Geräts sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung betrieben wird.

Interferenztests	Konformität	Richtlinie zur elektromagnetischen Umgebung
HF-Emissionen (leitungsgebunden)	Gruppe 1	Das Gerät nutzt HF-Energie ausschließlich für interne Funktionen. Die HF-Emission ist daher sehr gering und es ist unwahrscheinlich, dass dies benachbarte Elektronik stört.
HF-Emissionen (Abstrahlung) IEC 61000-3-2 Oberwellenemissionen IEC 61000-3-3 Spannungsschwankung und Flicker	Klasse B Conforms Conforms	Das Gerät ist für den Einsatz in allen Installationen geeignet, auch in Wohnumgebungen und solchen, die direkt an das öffentliche Stromnetz angeschlossen sind, das auch Gebäude versorgt, die für Wohnzwecke genutzt werden.

TECHNISCHE DATEN

Immunitätstest	IEC 60601 test level	Vorschriften
IEC 61000-4-2 Elektrostatische Entladung	± 8 kV Kontakt ± 15 kV Luft	BESTANDEN
IEC 61000-4-3 Empfindlichkeit	80 ~2700 MHz, 3V/m, 80% AM, 1kHz, 385 MHz, 27 V/m, 50 % Einschaltdauer, 18 Hz, 450 MHz, 28 V/m, 50 % Einschaltdauer FM (5 kHz Abweichung), 1 kHz 710, 745, 780 MHz, 9 V/m, 50 % Einschaltdauer, 217 Hz, 810, 870, 930 MHz, 28 V/m, 50 % Einschaltdauer, 18 Hz, 1720, 1845, 1970, 2450 MHz, 28 V/m, 50 % Einschaltdauer, 217 Hz, 5240, 5500, 5785 MHz, 9 V/m, 50 % Einschaltdauer, 217 Hz	BESTANDEN
IEC 61000-4-4 Electrical Fast Transient (Störimpuls)	± 2 kV für Stromversorgungsleitungen	BESTANDEN
IEC 6100-4-5 Überspannung	± 1 kV Masseleitung	BESTANDEN
IEC 6100-4-6 Leitungsgebundene HF-Störungen	0,15 MHz bis 80 MHz ISM-Anwendung (industrielle, wissenschaftliche und medizinische) und Amateurfunkbereich	BESTANDEN

TECHNISCHE DATEN

Immunitätstest	IEC 60601 Teststufe	Einhaltung von Vorschriften
IEC 61000-4-8 Netzfrequenz und Magnetfeld	50/60Hz, 30 A/m	BESTANDEN
IEC 61000-4-11 Spannungsabfälle und Variationen	Spannungsabfälle: <ul style="list-style-type: none">• 0 % Reduktion für 0,5 Zyklen bei 50 Hz,• 0 % Reduktion für 1 Zyklus bei 50 Hz,• 70 % Reduktion für 25/30 Zyklen bei 50/60 Hz Spannungsunterbrechungen: <ul style="list-style-type: none">• 0 % Reduktion für 250/300 Zyklen bei 50/60 Hz	BESTANDEN

ANWENDUNGEN DES LICHTTHERAPIE-PADS



Rücken



Nacken



Schulter



Ellbogen



Knie



Knöchel

Für eine optimale Behandlung das/die Lichttherapie-Pad(s) direkt auf die betroffene(n) Stelle(n) auflegen. Die Haut unter dem/den Pad(s) sollte sauber, intakt und unverletzt sein. Allgemeine Anwendungsstellen sind oben angeführt.

Verletzung: Bringen Sie so bald wie möglich nach der Verletzung die Lichttherapie-Pads direkt über dem verletzten Gewebe an. Führen Sie die Behandlungen die ersten 3-4 Tage zweimal täglich, dann täglich durch, bis das Problem beseitigt ist.

Schmerz: Legen Sie in der ersten Woche zweimal täglich Lichttherapie-Pads auf den schmerzenden Bereich oder das Gelenk auf, dann nach Bedarf, um die Schmerzen zu lindern.

Muskelregeneration: Vorzugsweise bis zu 4 Stunden vor dem Training leichte Pads auf den Muskelbauch auflegen. Wenn dies nicht möglich ist, sofort nach dem Training anwenden. Tragen Sie das Lichttherapie-Pad bei anstrengenden Übungen vor und nach dem Training auf.

CareWear

Tragbare Therapeutika



carewear.net



FDA
REGISTERED

Rezeptfrei erhältliches
Medizinprodukt

CE
2460

EC REP

Sunsam Finance AB.
Industrigatan 4B 2TR,
SE-11246 Stockholm, Sweden



ZMI Electronics Ltd.
6F-1, No. 286-4 Shin Ya Road
Chien Chen District
Kaohsiung, Taiwan 806



Entwickelt in den USA. Hergestellt in Taiwan (Steuerungseinheit) und USA (Pads).

©2022 CareWear® Corp., 1225 Financial Blvd, Reno NV 89502 USA

Alle Rechte vorbehalten. Patent von: www.carewear.net/patents

LPR-CWC-1-CE (Rev 7)