

KERN

KERN & Sohn GmbH

Ziegelei 1
D-72336 Balingen
E-Mail: info@kern-sohn.com

Tel: +49-[0]7433- 9933-0
Fax: +49-[0]7433-9933-149
Internet: www.kern-sohn.com

KERN
eco

Betriebsanleitung Operating manual

KERN MFB

Type MGE

Version 2.0
2017-07

English | Deutsch



MFB-BA-de-1720

- D** Weitere Sprachversionen finden Sie online unter www.kern-sohn.com/manuals
- CZ** Další jazykové verze najdete na webu pod adresou www.kern-sohn.com/manuals
- E** Más versiones de idiomas se encuentran online bajo www.kern-sohn.com/manuals
- F** Vous trouverez d'autres versions de langue online sous www.kern-sohn.com/manuals
- GB** Further language versions you will find online under www.kern-sohn.com/manuals
- I** Trovate altre versioni di lingue online in www.kern-sohn.com/manuals
- NL** Bijkomende taalversies vindt u online op www.kern-sohn.com/manuals
- P** Encontram-se online mais versões de línguas em www.kern-sohn.com/manuals
- PL** Inne wersje językowe znajdą Państwo na stronie www.kern-sohn.com/manuals



KERN MFB

Typ MGE
Version 2.0 2017-07

Betriebsanleitung Badezimmer-Waage

Inhaltsverzeichnis

1	Technische Daten	3
2	Konformitätserklärung	3
3	Geräteübersicht	4
3.1	Tastaturübersicht	4
3.2	Anzeigenübersicht	5
4	Grundlegende Hinweise (Allgemeines)	6
4.1	Bestimmungsgemäße Verwendung	6
4.2	Sachwidrige Verwendung	6
4.3	Gewährleistung	6
5	Grundlegende Sicherheitshinweise	7
5.1	Hinweise in der Betriebsanleitung beachten	7
6	Transport und Lagerung	7
6.1	Kontrolle bei Übernahme	7
6.2	Verpackung	7
7	Auspacken, Aufstellung und Inbetriebnahme	8
7.1	Aufstellort, Einsatzort	8
7.2	Auspacken	8
7.3	Batteriebetrieb	8
8	Benutzung der Waage	9
8.1	Eingabe der personenbezogenen Daten	9
8.2	Ermittlung der Körperwerte	10
8.3	Tabellen für Richtwerte bezüglich Körperfett, Körperwasser, Körpermuskel, Knochen und Klassifikation der BMI-Werte	11
9	Wartung, Instandhaltung, Entsorgung	13
9.1	Reinigen	13
9.2	Wartung, Instandhaltung	13
9.3	Entsorgung	13
10	Fehlermeldung	13
11	Kleine Pannenhilfe	13

1 Technische Daten

KERN (Typ)	MGE 100K-1
Markenbezeichnung	MFB 150K100
Ablesbarkeit (d)	0.1 kg
Wägebereich (Max)	182 kg
Genauigkeit	+/- 0.5% +/- 0.1 kg
Wägeeinheiten	kg, lb
Einschwingzeit	2 sec.
Ziffernhöhe (mm)	35 mm
Betriebstemperatur	-10° C + 40° C
Luftfeuchtigkeit	max. 80 % (nicht kondensierend)
Batterie	2 x CR2032 Betriebsdauer: 100 h Auto-Off: 10 s.
Abmessungen (B x T x H) [mm]	300 x 300 x 25
Material Wägeplatte	Glas
Gewicht kg (netto)	2.0

2 Konformitätserklärung

Die aktuelle EG/EU-Konformitätserklärung finden Sie online unter:




www.kern-sohn.com/ce

3 Geräteübersicht









1	Anzeige
2	Tasten
3 - 6	Elektroden

3.1 Tastaturübersicht

	<ul style="list-style-type: none"> • Waage einschalten • Menü aufrufen • Eingabe im Menü bestätigen
	im Menü vorwärts blättern
	im Menü rückwärts blättern

3.2 Anzeigenübersicht



fat %	Körperfettanteil in %	kg	Kilogramm
TBW	Körperwasseranteil in %	%	Prozent
	Muskelanteil in %		Geschlecht der Person: Männlich
	Knochengewicht in kg		Person männlich und athletisch
KCAL	Kalorien		Geschlecht der Person: Weiblich
BMI	Body Mass Index		Person weiblich und athletisch
age	Alter	P8	Benutzer-ID (P0-P9)
cm	Centimeter		

4 Grundlegende Hinweise (Allgemeines)

4.1 Bestimmungsgemäße Verwendung

Diese Waage dient zum Bestimmen des Gewichts von Personen, im privaten Bereich. Ein Einsatz dieser Waage im medizinischen Bereich ist nicht zulässig. Für den Wägevorgang hat sich die Person auf die Wägeplatte zu stellen und zwar in der Art und Weise, dass sich das Körpergewicht auf die ganze Wägeplatte verteilt. Nach Erreichen eines stabilen Wägewertes kann der Wägewert abgelesen werden.

4.2 Sachwidrige Verwendung

Waage nicht für dynamische Verwiegunen verwenden. Werden kleine Mengen vom Wägegut entnommen oder zugeführt, so können falsche Wägeergebnisse angezeigt werden! (Beispiel : Langsames herausfließen von Flüssigkeiten aus einem auf der Waage befindlichen Behälter.)

Keine Dauerlast auf der Wägeplatte belassen. Diese kann das Messwerk beschädigen.

Stöße und Überlastungen der Waage über die angegebene Höchstlast (Max) unbedingt vermeiden. Die Waage kann hierdurch beschädigt werden.

Waage niemals in explosionsgefährdeten Räumen betreiben. Die Serienausführung ist nicht Ex-geschützt.

Die Waage darf nicht konstruktiv verändert werden. Dies kann zu falschen Wägeergebnissen, sicherheitstechnischen Mängeln sowie der Zerstörung der Waage führen. Die Waage darf nur gemäß den beschriebenen Vorgaben eingesetzt werden. Abweichende Einsatzbereiche/Anwendungsgebiete sind von KERN schriftlich freizugeben.

4.3 Gewährleistung

Gewährleistung erlischt bei

- Nichtbeachten unserer Vorgaben in der Betriebsanleitung
- Verwendung außerhalb der beschriebenen Anwendungen
- Veränderung oder Öffnen des Gerätes
- mechanische Beschädigung, und Beschädigung durch Medien, Flüssigkeiten
- natürlichem Verschleiß und Abnutzung
- nicht sachgemäße Aufstellung oder elektrische Installation
- Überlastung des Messwerkes
- Fallenlassen der Waage

5 Grundlegende Sicherheitshinweise

5.1 Hinweise in der Betriebsanleitung beachten

Achtung :

Das Betreten der Kante der Wägeplatte kann zum Kippen der Waage und zum Sturz der Person führen.



⇒ Betriebsanleitung vor der Aufstellung und Inbetriebnahme sorgfältig durchlesen, selbst dann, wenn Sie bereits über Erfahrungen mit KERN- Waagen verfügen.

6 Transport und Lagerung

6.1 Kontrolle bei Übernahme

Überprüfen Sie bitte die Verpackung sofort beim Eingang sowie das Gerät beim Auspacken auf eventuell sichtbare äußere Beschädigungen.

6.2 Verpackung

Bewahren Sie alle Teile der Originalverpackung für einen eventuell notwendigen Rücktransport auf.

Für Rücktransport ist nur die Originalverpackung zu verwenden.

7 Auspacken, Aufstellung und Inbetriebnahme

7.1 Aufstellort, Einsatzort

Die Waagen sind so konstruiert, dass unter den üblichen Einsatzbedingungen zuverlässige Wäageergebnisse erzielt werden.

Exakt und schnell arbeiten Sie, wenn Sie den richtigen Standort für Ihre Waage wählen.

Beachten Sie deshalb am Aufstellort folgendes:

- Waage auf eine stabile, gerade Fläche stellen;
- extreme Wärme sowie Temperaturschwankungen z.B. durch Aufstellen neben der Heizung oder direkte Sonneneinstrahlung vermeiden;
- Waage vor direktem Luftzug durch geöffnete Fenster und Türen schützen;
- Erschütterungen während des Wägens vermeiden;
- Waage vor hoher Luftfeuchtigkeit, Dämpfen und Staub schützen;
- Setzen Sie das Gerät nicht über längere Zeit starker Feuchtigkeit aus. Eine nicht erlaubte Betauung (Kondensation von Luftfeuchtigkeit am Gerät) kann auftreten, wenn ein kaltes Gerät in eine wesentlich wärmere Umgebung gebracht wird. Akklimatisieren Sie in diesem Fall das Gerät ca. 2 Stunden bei Raumtemperatur.
- statische Aufladung der Waage und der zu wiegenden Person vermeiden.
- Kontakt mit Wasser vermeiden

Beim Auftreten von elektromagnetischen Feldern, sowie bei statischen Aufladungen sind große Anzeigeabweichungen (falsche Wäageergebnisse) möglich. Der Standort muss dann gewechselt werden.

7.2 Auspacken

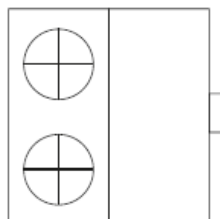
Die komplette Waage vorsichtig aus der Verpackung nehmen und am vorgesehenen Standort aufstellen.

Im Lieferumfang ist neben der Waage eine Betriebsanleitung enthalten.

7.3 Batteriebetrieb

Erscheint in der Anzeige „LO“, ist der Ladezustand der Batterie niedrig. Die Batterien sollten so schnell wie möglich durch neue ersetzt werden.

Batterien lt. Abbildung einlegen:



Wird die Waage längere Zeit nicht benutzt, Batterien herausnehmen und getrennt aufbewahren. Auslaufen von Batterieflüssigkeit könnte die Waage beschädigen.

8 Benutzung der Waage

- ⇒ Mit unbedeckten Füßen auf die Waage stehen. Darauf achten, dass hierbei jeder Fuß mindestens einen Sensor berührt. Möglichst ruhig und aufrecht stehen bleiben.
- ⇒ Nach wenigen Sekunden wird das Körpergewicht der Person angezeigt,
- ⇒ Wird die Waage nicht verwendet, schaltet sie sich nach wenigen Sekunden automatisch aus



Es ist normal, dass das Personengewicht während eines Tages schwankt, ebenso von einem Tag zum nächsten. Geringe Gewichtsschwankungen sind allgemein normal.



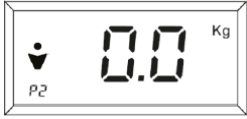
8.1 Eingabe der personenbezogenen Daten

<p>⇒ Bei unbelasteter Waage  drücken</p> <p>⇒ Mit den Pfeiltasten  und  gewünschte Benutzer-ID anwählen und mit  bestätigen. Die gewählte ID wird blinkend angezeigt.</p>	 <p>(Beispiel)</p>
<p>⇒ Mit den Pfeiltasten  und  „männlich “, „weiblich “, „männlich athletisch “ oder „weiblich athletisch “ auswählen und mit  bestätigen. Das Symbol für das ausgewählte Geschlecht wird blinkend dargestellt.</p>	 <p>(Beispiel)</p>
<p>⇒ Mit den Pfeiltasten  und  das Alter (10-80 J.) auswählen und mit SET bestätigen. Das eingestellte Alter wird blinkend dargestellt.</p>	 <p>(Beispiel)</p>
<p>⇒ Mit den Pfeiltasten  und  die Größe (100-240 cm) auswählen und mit  bestätigen. Die eingestellte Größe wird blinkend dargestellt.</p>	 <p>(Beispiel)</p>
<p>⇒ Wurden diese vier Einstellungen vorgenommen, erneut  drücken. Die Waage wechselt zur Nullanzeige.</p>	

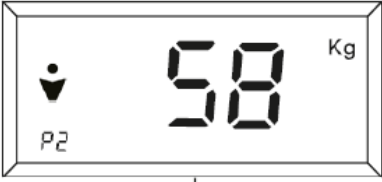
Die Eingabe der personenbezogenen Daten ist hiermit abgeschlossen.

Anhand dieses Profils können nun die Werte für Gewicht, Körperfettanteil, Körperwasseranteil, Muskelanteil, Knochengewicht und der Body Mass Index der jeweiligen Person ermittelt werden.

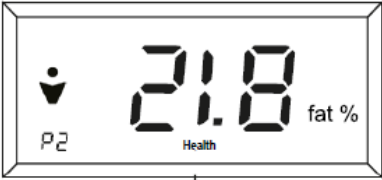
8.2 Ermittlung der Körperwerte

<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Bei unbelasteter Waage SET drücken. ⇒ Die zuvor eingegebenen Werte werden nun nochmal abgefragt. Das aktive Symbol bzw. der eingegebene Wert blinkt. ⇒ Mit SET den Wert bestätigen oder ⇒ Mit den Pfeiltasten  und  Wert ändern und mit SET bestätigen. Die Nullanzeige erscheint. 	 <p>(Beispiel)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Mit unbedeckten Füßen auf die Waage stehen. Darauf achten, dass hierbei jeder Fuß einen Sensor berührt. Möglichst aufrecht und ruhig auf der Wägeplatte stehen bleiben. 	

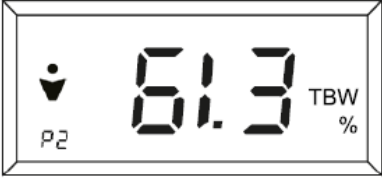
Das Gewicht wird angezeigt, gefolgt von den Werten für Körperfettanteil, Körperwasseranteil, Muskelanteil, Knochengewicht, Body Mass Index und der Kalorien.



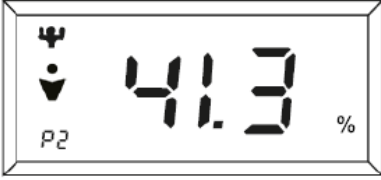
↓




↓



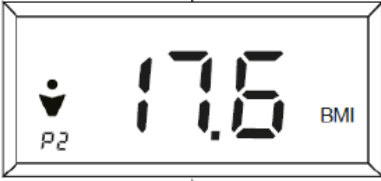
→



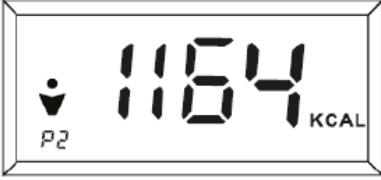
↑



↑



↑



8.3 Tabellen für Richtwerte bezüglich Körperfett, Körperwasser, Körpermuskel, Knochen und Klassifikation der BMI-Werte

Körperfett (%):

Alter	weiblich				männlich			
	zu gering	normal	zu hoch	fett-leibig	zu gering	normal	zu hoch	fett-leibig
12-20	<18%	18-28%	28-33%	>33%	<15%	15-21%	21-26%	>26%
21-42	<20%	20-30%	30-35%	>35%	<17%	17-23%	23-28%	>28%
43-65	<21%	21-31%	31-36%	>36%	<18%	18-24%	24-29%	>29%
66-80	<22%	22-32%	32-37%	>37%	<19%	19-25%	25-30%	>30%

Körpermuskel (%) :

	Alter	gering	normal	hoch	sehr hoch
weiblich	18-39	<24,3	24,3-30,3	30,4-35,3	>35,4
	40-59	<24,1	24,1-30,1	30,2-35,1	>35,2
	60-80	<23,9	23,9-29,9	30,0-34,9	>35,0
männlich	18-39	<33,3	33,3-39,3	39,4-44,0	>44,1
	40-59	<33,1	33,1-39,1	39,2-43,8	>43,9
	60-80	<32,9	32,9-38,9	39,0-43,6	>43,7

Körperknochen (kg) :

weiblich			
Körpergewicht	< 45 kg	45-60 kg	> 60 kg
Geschätztes Knochengewicht	>1.8 kg	>2.2 kg	>2.5 kg
männlich			
Körpergewicht	< 60 kg	60 – 75 kg	> 75 kg
Geschätztes Knochengewicht	> 12,5 kg	> 2,9 kg	> 3,2 kg

Körperwasser (%) :

Alter	weiblich	männlich	Körperwasseranteil	
≤ 30	66,0 - 60,5 %	66,0 – 59,9%	optimal	Messbereich 37,8 – 66,0% Ablesbarkeit 0,1 %
	60,4 - 57,1 %	59,8 – 56,4%	gering	
	57,0 – 53,6 %	56,3 – 53,0%	sehr gering	
	53,5 – 50,2%	52,9 – 48,6%	dehydriert	
	50,1 – 37,8 %	48,5 – 37,8%	stark dehydriert	
> 30	66,0 – 59,1 %	66,0 – 55,0%	optimal	
	59,0 – 55,7 %	54,9 – 51,6%	gering	
	55,6 – 52,3 %	51,5 – 48,1%	sehr gering	
	52,2 – 48,8%	48,0 – 44,7%	dehydriert	
	48,7 – 37,8 %	44,6 – 37,8%	stark dehydriert	

Klassifikation der BMI-Werte:

(gleiche Werte für weiblich und männlich)

Alter	niedrig	durchschnittlich	hoch
<24	< 19	19 - 24	> 24
25 - 34	< 20	20 - 25	> 25
35 - 44	< 21	21 - 26	> 26
45 - 54	< 22	22 - 27	> 27
55 - 64	< 23	23 - 28	> 28
> 64	< 24	24 - 29	> 29

9 Wartung, Instandhaltung, Entsorgung

9.1 Reinigen

Benutzen Sie bitte keine aggressiven Reinigungsmittel (Lösungsmittel o.Ä.), sondern nur ein mit milder Seifenlauge angefeuchtetes Tuch, bzw. Haushaltsreiniger. Es ist darauf zu achten, dass keine Flüssigkeit in das Gerät eindringt und reiben Sie mit einem trockenen, weichen Tuch nach.

Lose Verunreinigungen können vorsichtig mit einem Pinsel oder Handstaubsauger entfernt werden.

Waagen dürfen für die Reinigung nicht gekippt oder umgedreht werden, dadurch können Beschädigungen auftreten.

Verunreinigungen sofort entfernen.

9.2 Wartung, Instandhaltung

Das Gerät darf nur von geschulten und von KERN autorisierten Servicetechnikern geöffnet werden.

9.3 Entsorgung

Die Entsorgung von Verpackung und Gerät ist vom Betreiber nach gültigem nationalem oder regionalem Recht des Benutzerortes durchzuführen.

10 Fehlermeldung

- ⇒ Erscheint in der Anzeige „Err“ ist der Wägebereich überschritten. Bitte Waage entlasten.
- ⇒ Erscheint in der Anzeige „Err2“ sind die Körperwerte außerhalb des Erfassungsbereichs der Waage. Bitte Waage entlasten.

11 Kleine Pannenhilfe

Hilfe:

Störung

Mögliche Ursache

Die Gewichtsanzeige ändert sich fortwährend

- Luftzug/Luftbewegungen
- Vibrationen des Tisches/Bodens
- Die Wägeplatte hat Berührung mit Fremdkörpern
- Elektromagnetische Felder/ Statische Aufladung (anderen Aufstellort wählen/ falls möglich störendes Gerät ausschalten)

Das Wägeergebnis ist offensichtlich falsch

- Die Waagenanzeige steht nicht auf Null
- Es herrschen starke Temperaturschwankungen.
- Elektromagnetische Felder / Statische Aufladung (anderen Aufstellort wählen / falls möglich, störendes Gerät ausschalten)

Bleibt Fehlermeldung erhalten, Hersteller benachrichtigen.



KERN MFB

Type MGE
Version 2.0 20107-07

Operating instructions bathroom scales

Contents

1	Technical data	3
2	Declaration of conformity	3
3	Appliance overview	4
3.1	Keyboard overview	4
3.2	Overview of display	5
4	Basic Information (General)	6
4.1	Proper use	6
4.2	Improper Use	6
4.3	Warranty	6
5	Basic Safety Precautions	7
5.1	Pay attention to the instructions in the Operation Manual	7
6	Transport and storage	7
6.1	Testing upon acceptance	7
6.2	Packaging	7
7	Unpacking, Setup and Commissioning	8
7.1	Installation Site, Location of Use	8
7.2	Unpacking	8
7.3	Battery operation	8
8	Using the balance	9
8.1	Entering person-related data	9
8.2	How to determine body values	10
8.3	Table for standard values body fat, body water, muscle, bone and Classification of BMI values	11
9	Servicing, maintenance, disposal	13
9.1	Cleaning	13
9.2	Servicing, maintenance	13
9.3	Disposal	13
10	Error message	13
11	Instant help	13

1 Technical data

KERN (Typ)	MGE 100K-1
Trademark	MFB 150K100
Readability (d)	0.1 kg
Weighing range (max)	182 kg
Accuracy	+/- 0.5% +/- 0.1kg
Weighing Units	kg, lb
Stabilization time	2 sec.
Height of digits (mm)	35 mm
Operating temperature	-10° C + 40° C
Humidity of air	max. 80 % (not condensing)
Battery	2 x CR2032 Operating period: 100 h Auto-Off: 10 s
Dimensions (B x D x H) mm	300 x 300 x 25
Material weighing platform	Glass
Weight kg (net)	2.0

2 Declaration of conformity

The current EC/EU Conformity declaration can be found online in:




www.kern-sohn.com/ce

3 Appliance overview









1	Display
2	Buttons
3 - 6	Electrodes

3.1 Keyboard overview

	<ul style="list-style-type: none"> • Switch on balance • Call up menu • Confirm entry in menu
	Scroll forward in menu
	Scroll backwards in menu

3.2 Overview of display



fat %	Body fat ratio in %	kg	Kilogram
TBW	Body water ratio in %	%	Percent
	Muscle ratio in %		Gender of person Male
	Bone weight in kg		Person male and athletic
KCAL	Calories		Gender of person Female
BMI	Body Mass Index		Person female and athletic
age	Age	P8	User ID (P0-P9)
cm	Centimetre		

4 Basic Information (General)

4.1 Proper use

This balance is used to calculate the weight of people in the private sphere.

Utilisation of this balance in the medical field is not permissible.

The weighing process requires that the person stands on the weighing plate in a way that provides even weight distribution over the entire weighing plate. As soon as a stable weighing value is reached the weighing value can be read.

4.2 Improper Use

Do not use balance for dynamic weighing. The removal or addition of small amounts of load may result in the display of inaccurate weighing results! (Example: Slowly draining fluids from a container on the balance)

Do not leave permanent load on the weighing pan. This may damage the measuring system.

Take care to avoid impacts and overloading of balance above the specified maximum load (max) under all circumstances. This could cause damage to the balance.

Never operate balance in explosive environment. The serial version is not explosion protected.

The structure of the balance may not be modified. This may lead to incorrect weighing results, safety-related faults and destruction of the balance.

The balance may only be used according to the described conditions. Other areas of use must be released by KERN in writing.

4.3 Warranty

Warranty claims shall be voided if

- Our conditions in the operation manual are ignored
- The appliance is used outside the described uses
- The appliance is modified or opened
- Mechanical damage and damage caused by media, liquids
- Natural wear and tear
- The appliance is improperly set up or incorrectly electrically connected
- The measuring system is overloaded
- Dropping the balance

5 Basic Safety Precautions

5.1 Pay attention to the instructions in the Operation Manual

Attention:

Stepping on the edge of the weighing plate may cause tilting of balance or fall of person.



⇒ Carefully read this operation manual before setup and commissioning, even if you are already familiar with KERN balances.

6 Transport and storage

6.1 Testing upon acceptance

When receiving the appliance, please check packaging immediately, and the appliance itself when unpacking for possible visible damage.

6.2 Packaging

Keep all parts of the original packaging in case you need to return the appliance. Only use original packaging for returning.

7 Unpacking, Setup and Commissioning

7.1 Installation Site, Location of Use

The balances are designed in a way that reliable weighing results are achieved in common conditions of use.

You will work accurately and fast, if you select the right location for your balance.

Therefore, observe the following for the installation site:

- Place the balance on a firm, level surface;
- Avoid extreme heat as well as temperature fluctuation caused by installing next to a radiator or in the direct sunlight;

- Protect the balance against direct draughts due to open windows and doors;
- Avoid jarring during weighing;
- Protect the balance against high humidity, vapours and dust;
- Do not expose the device to extreme dampness for longer periods of time. Non-permitted condensation (condensation of air humidity on the appliance) may occur if a cold appliance is taken to a considerably warmer environment. In this case, acclimatize the appliance for ca. 2 hours at room temperature.
- Avoid static charge of the balance and of the person to be weighed.
- Avoid contact with water.

The occurrence of electric fields or electrostatic charge may result in major display deviations (incorrect weighing results). In that case, the location must be changed.

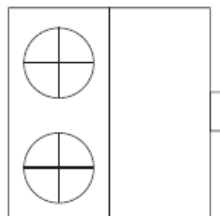
7.2 Unpacking

Take the whole balance out of their packaging and place them at the intended position. In addition to the scales, delivery also includes operating instructions.

7.3 Battery operation

The message “LO“ on the display indicates a low battery. Replace batteries as quickly as possible with a new set.

Insert batteries as shown in the illustration:



If the balance is not used for a longer time, take out the batteries and store them separately. Leaking battery liquid could damage the balance.



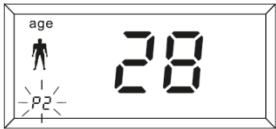






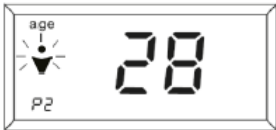





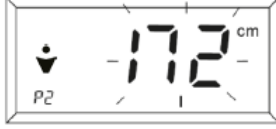

8 Using the balance

- ⇒ Step on the scales with bare feet. When doing so, make sure that each foot touches at least one of the sensors. Try standing as still and upright as possible.
- ⇒ The weight of a person will be shown after a few seconds.
- ⇒ When the scales are not in use, they will switch off automatically after a few seconds.



The typical weight of a person will vary over the day, and equally from one day to the next. Minor weight variations are considered normal.






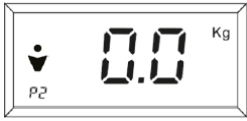
8.1 Entering person-related data

<p>⇒ Press SET while the scales are unloaded.</p> <p>⇒ Use the arrow keys  and  to select the desired user ID and confirm by SET. The selected ID will be flashing on the display.</p>	 <p>(example)</p>
<p>⇒ Use the arrow keys  and  “male ”, “female ”, “male athletic ” or “female athletic ” and confirm by SET. The symbol for the selected gender will be flashing on the display.</p>	 <p>(example)</p>
<p>⇒ Use the arrow keys  and  to select age (10-80 yrs.) and confirm with SET. The set age will be flashing on the screen.</p>	 <p>(example)</p>
<p>⇒ Use the arrow keys  and  to select height (100-240 cm) and confirm by SET. The set height will be flashing.</p>	 <p>(example)</p>
<p>⇒ When you have finished these four settings, press SET again. The scales will change to zero display.</p>	

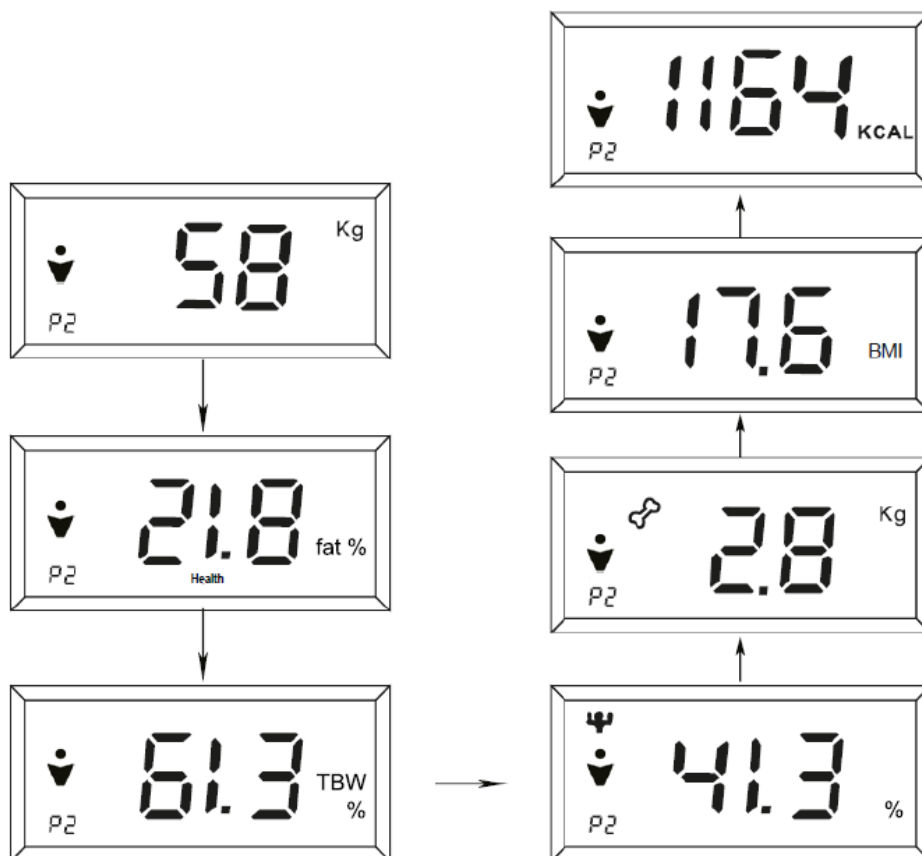
The entry of personal data is now complete.

Based on this profile you can now determine the values for weight, body fat percentage, body water percentage, muscle percentage, bone weight and body mass index for each person.

8.2 How to determine body values

<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Make sure scales are unloaded, then press  . ⇒ The values entered previously will be queried a second time The activated symbol or the entered value will be flashing. ⇒ Confirm value by  or ⇒ Use the arrow keys  and  to change the value and confirm by  . The zero display appears. 	 <p>(example)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Step on the scales with bare feet. When doing so, make sure that each foot touches a sensor. Remain as upright and still as possible on the weighing platform. 	

The weight will be shown, followed by the values for body fat percentage, body water percentage, muscle percentage, bone weight, body mass index and calories.



8.3 Table for standard values body fat, body water, muscle, bone and Classification of BMI values

Body fat (%):

Age	Female				Male			
	too low	normal	too high	obese	too low	normal	too high	obese
12-20	<18%	18-28%	28-33%	>33%	<15%	15-21%	21-26%	>26%
21-42	<20%	20-30%	30-35%	>35%	<17%	17-23%	23-28%	>28%
43-65	<21%	21-31%	31-36%	>36%	<18%	18-24%	24-29%	>29%
66-80	<22%	22-32%	32-37%	>37%	<19%	19-25%	25-30%	>30%

Muscle (%):

	Age	Low	Normal	High	Very high
Female	18-39	<24,3	24,3-30,3	30,4-35,3	>35,4
	40-59	<24,1	24,1-30,1	30,2-35,1	>35,2
	60-80	<23,9	23,9-29,9	30,0-34,9	>35,0
Male	18-39	<33,3	33,3-39,3	39,4-44,0	>44,1
	40-59	<33,1	33,1-39,1	39,2-43,8	>43,9
	60-80	<32,9	32,9-38,9	39,0-43,6	>43,7

Bone (kg):

Female			
Body weight	< 45 kg	45-60 kg	> 60 kg
Estimated bone weight	> 1.8 kg	> 2.2 kg	> 2.5 kg
Male			
Body weight	< 60 kg	60 – 75 kg	> 75 kg
Estimated bone weight	> 12,5 kg	> 2,9 kg	> 3,2 kg

Body water (%):

Age	Female	Male	Corresponding Hydration level	
≤ 30	66,0 - 60,5 %	66,0 – 59,9%	Optimal Hydration	Weight scope of hydration: 37,8 – 66,0% Hydration rate graduation: 0,1 %
	60,4 - 57,1 %	59,8 – 56,4%	Slight Dehydration	
	57,0 – 53,6 %	56,3 – 53,0%	Moderate Dehydration	
	53,5 – 50,2%	52,9 – 48,6%	Dehydration	
	50,1 – 37,8 %	48,5 – 37,8%	Severe Dehydration	
> 30	66,0 – 59,1 %	66,0 – 55,0%	Optimal Hydration	
	59,0 – 55,7 %	54,9 – 51,6%	Slight Dehydration	
	55,6 – 52,3 %	51,5 – 48,1%	Moderate Dehydration	
	52,2 – 48,8%	48,0 – 44,7%	Dehydration	
	48,7 – 37,8 %	44,6 – 37,8%	Severe Dehydration	

Classification of BMI values:
(same for female and male)

Age	low	normal	high
<24	< 19	19 - 24	> 24
25 - 34	< 20	20 - 25	> 25
35 - 44	< 21	21 - 26	> 26
45 - 54	< 22	22 - 27	> 27
55 - 64	< 23	23 - 28	> 28
> 64	< 24	24 - 29	> 29

9 Servicing, maintenance, disposal

9.1 Cleaning

Do not use aggressive cleaning agents (solvents or similar) but only a damp cloth with mild soapsuds, or household cleaner. Ensure that no liquid gets inside the unit and rub with a soft, dry cloth.

Loose dirt can be removed carefully with a brush or hand-held vacuum cleaner. Balance must not be tilted or rotated for cleaning, as damage may occur.

Remove dirt immediately.

9.2 Servicing, maintenance

The appliance may only be opened by trained service technicians who are authorized by KERN.

9.3 Disposal

Disposal of packaging and appliance must be carried out by operator according to valid national or regional law of the location where the appliance is used.

10 Error message

- ⇒ "Err" on the display indicates that the weighing range has been exceeded. Please take the weight off the scales.
- ⇒ "Err2" on the display indicates that the body values exceed the detection range of the scales. Please take the weight off the scales.

11 Instant help

Help:

Fault

Possible cause

The displayed weight is permanently changing

- Draught/air movement
- Table/floor vibrations
- Weighing plate has contact with other objects
- Electromagnetic fields / static charging (choose different location/switch off interfering device if possible)

The weighing result is obviously incorrect

- The display of the balance is not at zero
- Great fluctuations in temperature.
- Electromagnetic fields / static charging (choose different location/switch off interfering device if possible)

If the error message remains inform manufacturer.